



O CÓDIGO ALPHA

SAIBA COMO UM HOMEM
DEVE AGIR E SE COMPORTAR.
REGASTE SUA MASCULINIDADE
E APRENDA A SER UM HOMEM
DE PRINCÍPIOS E VALORES.

CHARIS D'CRUZ



O
CÓDIGO
ALPHA

Charis D'Cruz

O
CÓDIGO
ALPHA

2º edição

Dedicatória

Dedico este livro a todos que não tiveram um pai presente
ou um exemplo de masculinidade.

LOUVADO SEJA DEUS

Prefácio

Com a chegada do feminismo e toda a sua lavagem cerebral, os homens foram perdendo sua masculinidade e seu código moral. E com o aumento assustador de mães solteiras, garotos foram criados sem um pai presente ou um exemplo de masculinidade, dando início a uma geração de homens fracos sem princípios. Por isso os homens precisam aprender a ser homens novamente. Precisam reaprender os valores que nos resguardaram por milhares de anos. Precisam encontrar sua masculinidade.

Este é um livro poderoso que será como um pai para você. Ele contém o código dos homens, a conduta dos alfas, e as tradições masculinas passadas de geração em geração, que foram perdidas e é imprescindível que sejam resgatadas.

E não importa se você é leigo ou experiente, jovem ou velho, menino ou homem, o conteúdo aqui contido é útil para ambos.

Porém, tenha em mente que ao embarcar nesse livro você será lapidado como diamante, provado como ouro em brasa e sairá renovado. Você ingressará como um menino e sairá como um homem. Você vai começar morto e sairá vivo.

Está preparado?

Obs: Esse livro foi desenvolvido para o público heterossexual masculino. Ele é voltado somente para esse público porque a temática só se adéqua a eles.

ARTIGO 1

Não quebre sua palavra.

Se deu sua palavra, não importa o que for, cumpra!

FILOSOFIA 01

**“É necessário ao homem cumprir a sua palavra dada.
De tal forma que aquele que o ouve, considere o que
foi dito como já feito.”**

ARTIGO 2

Jamais cobice a mulher do próximo.

FILOSOFIA 02

“Mulher comprometida usa perfume de pólvora.”

ARTIGO 3

Nunca prometa o que você não pode cumprir.

FILOSOFIA 03

“Um homem honrado nunca jura. Contenta-se em dizer sim ou não, pois seu respeito e reputação juram por ele.”

ARTIGO 4

Mantenha seus compromissos e sempre cumpra o combinado.

ARTIGO 5

Respeite os prazos.

FILOSOFIA 04

**“Estabeleça prioridades: Se está cercado por jacarés,
a primeira providência é drenar o pântano.”**

ARTIGO 6

Você é um homem, comporte-se como um.



ARTIGO 7

Se o mundo mudou, não significa que seus princípios deverão mudar com ele.

FILOSOFIA 05

**“Troque suas folhas, mas não perca suas raízes.
Mude suas opiniões, mas não perca seus princípios.”**

ARTIGO 8

Honre a sua família.

FILOSOFIA 06

“Você tem cuidado de sua família? Um homem que não cuida de sua família não é um homem de verdade.”

- Don Vito Corleone

ARTIGO 9

Não seja um moleque.

Moleque

1. Travesso. 2. Pessoa brincalhona. 3. Indivíduo sem integridade. 4. Que faz gracejos, troças; brincalhão, gozador. 5. Que tem mau caráter; velhaco.

FILOSOFIA 07

**“O homem que a dor não educou será sempre uma
criança.”**

- Niccolò Tommasèo

ARTIGO 10

Compromissos devem sempre ser honrados.

ARTIGO 11

Você deve saber pelo menos o mínimo sobre sobrevivencialismo.

É importante se ter esse conhecimento para se proteger e proteger sua família, estando precavido para qualquer situação possível.

Sobrevivencialismo:

É um movimento de grupos ou indivíduos que estão ativamente preparando-se para emergências, até em caso de possíveis rupturas na ordem política e social local, regional, nacional ou internacional.

FILOSOFIA 08

“É melhor ser um soldado no jardim do que um jardineiro em uma guerra.”

ARTIGO 12

A morte para um homem, por pior que seja, é mais honrada do que implorar amor para uma mulher ou misericórdia para um inimigo.

FILOSOFIA 09

"Abra a boca e a carteira com cautela."

ARTIGO 13

Elogie em público e corrija em particular. Um amigo de verdade sempre corrige sem ofender e orienta sem humilhar.

FILOSOFIA 10

“Quando se tratar do quesito amizade, associe-se com os melhores que você e pague a diferença. Se andar com lobos, aprenderá a uivar, mas se viver rodeado de hienas, nada além de carne podre terá para si.”

ARTIGO 14

Se for destruir a família de um homem, certifique-se de cavar a sua própria cova.

FILOSOFIA 11

"A melhor proteção é ficar fora do alcance do perigo."

ARTIGO 15

Honre teu pai e tua mãe.

ARTIGO 16

**Um homem tem que fazer o que um homem tem
que fazer.**

FILOSOFIA 12

“Se um homem segue seu dever, a mulher segue seu marido.”

ARTIGO 17

**Mulheres e crianças podem ser descuidadas,
homens não.**

ARTIGO 18

Estude seu inimigo e não o odeie. Isso afeta seu raciocínio.

FILOSOFIA 13

**“Não tente mudar seus inimigos. Tente controlá-los.
Saiba onde estão, o que pensam e em quem
confiam.”**

ARTIGO 19

**Reaja com inteligência mesmo quando for
tratado com ignorância.**

Reflexão 01

Existem três fatores capazes de fazer um homem cair no ridículo:

Primeiro: O uso abusivo de álcool.

Segundo: Uma constante tentativa de ser engraçado para encaixar-se em um grupo social.

Terceiro: Permitir que uma mulher comande a sua vida.

ARTIGO 20

Nunca discuta com um idiota. Ele te rebaixará ao nível dele e vencerá por experiência.

FILOSOFIA 14

**“Mantenha os amigos por perto; e os inimigos, mais
perto ainda.”**

ARTIGO 21

Saiba o mínimo de primeiros socorros.

Esse conhecimento é de fundamental importância. Sabendo pelo menos o mínimo de primeiros socorros, você estará apto para qualquer emergência, podendo até mesmo salvar a vida de uma pessoa, ou mesmo um familiar.

PROVÉRBIO 01

“Lembre-se de cavar o poço bem antes de sentir sede.”

- Provérbio Chinês

ARTIGO 22

Não seja carente.

ARTIGO 23

Faça suas escolhas e arque com as consequências.

FILOSOFIA 15

**“Homens realmente grandes, não nascem grandes,
tornam-se grandes.”**

- Don Corleone

ARTIGO 24

Não importa o quanto você vá devagar desde que não pare.

ARTIGO 25

Seja a mudança que você quer no mundo.

ARTIGO 26

Você não é derrotado quando perde, você é derrotado quando desiste.

FILOSOFIA 16

“Eu não falhei. Só descobri 10 mil caminhos que não eram o certo.”

ARTIGO 27

Preocupe-se com as suas atitudes, elas falam bem mais que as suas palavras.

FILOSOFIA 17

“Aja antes de falar e, portanto, fale de acordo com os seus atos.”

- Confúcio

ARTIGO 28

**Você tem uma boca e dois ouvidos. Use-os nesta
proporção**

FILOSOFIA 18

“Meninos tornam-se homens quando aprendem que ouvir é mais importante do que falar.”

ARTIGO 29

Todos caem, mas apenas os fracos continuam no chão.

ARTIGO 30

Se ela te ama no fracasso, te merece no sucesso.

ARTIGO 31

**Se você não está disposto a arriscar, esteja
disposto a ter uma vida comum.**

ARTIGO 32

**Aos garotos que acham que são homens:
Maturidade não significa o quanto você viveu,
significa o quanto você aprendeu.**

FILOSOFIA 19

“Corrija um sábio e o tornará mais sábio. Corrija um tolo, e o tornará seu inimigo.”

ARTIGO 33

**Se você está atravessando um inferno, continue
atravessando.**

FILOSOFIA 20

**“Não se lembrarão de você, se lembrarão da sua
reputação.”**

ARTIGO 34

Confie desconfiando.

FILOSOFIA 21

“Acredite nos fatos, não nas pessoas. ”

- Charis D’Cruz

ARTIGO 35

Esteja além do bem e do mal. Extraia o bem que há no mal e tome para si. Retire o mal que há no bem e jogue-o fora.

- Nessahan Alita

ARTIGO 36

Mulheres são consequências, não objetivos.

FILOSOFIA 22

“Se ela não respeita os pais, não irá te respeitar.”

ARTIGO 37

Esqueça quem já te esqueceu.

ARTIGO 38

Aprenda com seus erros.

Muitos erram e sempre repetem os mesmos erros, pois não aprenderam com eles. Permita-se cometer novos erros.

FILOSOFIA 23

“Na vida, muitos dos nossos problemas se originam não dos erros que cometemos, mas de não termos aprendido com eles.”

ARTIGO 39

**Suas batalhas não valem nada, se você não sabe
pelo que lutar.**

ARTIGO 40

Se você está disposto a chegar aonde a maioria não chega, terá que fazer coisas que a maioria não faz.

FILOSOFIA 24

“O inteligente aprende errando e o sábio aprende com o erro dos outros.”

ARTIGO 41

**Ter problemas na vida é inevitável, ser derrotado
por eles é opcional.**

ARTIGO 42

Amar ao próximo inclui principalmente ter amor próprio, pois o mais próximo que você tem de si é você mesmo. Ame-se.

FILOSOFIA 25

“Para fazer as outras pessoas se sentirem bem com a sua presença você tem que se sentir bem com você mesmo”

ARTIGO 43

**Não se sinta ofendido por não ser reconhecido
após um bom feito. É seu dever fazer coisas certas.
Não espere agradecimentos de ninguém.**

ARTIGO 44

Tenha sempre várias opções em tudo.



ARTIGO 45

Seja frio e calculista.

Ser frio e calculista é saber controlar seus sentimentos, emoções, e lidar com as situações de modo racional, não tendo o raciocínio afetado por ego, raiva, etc.

FILOSOFIA 26

“Há muito o que se aprender com gatos. Se você se afasta de um gato, ele pula de volta para seu colo. Se você quiser pega-lo, aí ele foge de você.”

- Mystery

ARTIGO 46

Seja leal.

Leal

1. Sincero e fiel às regras que norteiam a honra e a probidade; franco, honesto, reto. 2. Que denota responsabilidade para com os compromissos assumidos; correto, fiel.

Reflexão 02

Se você trai a sua esposa, a quem jura amor, como pode querer a minha confiança ao me jurar lealdade?

ARTIGO 47

Trabalhe sua autoconfiança.

FILOSOFIA 27

“Para fazer as outras pessoas se sentirem bem com a sua presença você tem que se sentir bem com você mesmo”

ARTIGO 48

Cuide-se. Faça exercícios, tenha uma boa alimentação, cuide bem da sua aparência e higiene, etc.

FILOSOFIA 28

“O segredo da saúde, mental e corporal, está em não se lamentar pelo passado, não se preocupar com o futuro, nem se adiantar aos problemas, mas, viver sabiamente e seriamente o presente.”

- Buda

ARTIGO 49

Não seja um adúltero.

Adúltero

1. Que viola a fidelidade conjugal ao manter relação amorosa fora do casamento. 2. Pessoa que comete adultério, mantendo relações carnavais com alguém fora do casamento.

Adultério

1. Infidelidade estabelecida por relação carnal com outro (a) parceiro (a) que não o (a) companheiro (a) habitual. 2. Violação, transgressão da regra de fidelidade conjugal imposta aos cônjuges pelo contrato matrimonial, cujo princípio consiste em não se manterem relações carnavais com outrem fora do casamento.

ARTIGO 50

Sempre mantenha o controle de si mesmo.

Pratique a arte da meditação.

ARTIGO 51

Tenha ideais e defenda-os até a morte.

ARTIGO 52

Não fale gírias ou palavrões.

ARTIGO 53

Não faça nada que vá se arrepender.

FILOSOFIA 29

**“Se você apagasse todos os erros do seu passado,
você apagaria toda a sabedoria do seu presente.”**

ARTIGO 54

Não se masturbe e nem veja pornografias. Se faz essas coisas acabe com esse vício agora!

Para saber sobre o mal da pornografia e masturbação, e como deixar esses vícios imundos, leia os ebooks: *Vício em pornografia – Como parar?* e *Masturbação – O Prazer Maldito*.

ARTIGO 55

Se um homem tomou uma decisão não precisa concordar, apenas respeite-a.

ARTIGO 56

**Evite situações que sua autoestima será abaixada,
mesmo se pra isso for preciso fazer sacrifícios.**

ARTIGO 57

Enquanto morar com seus pais obedeça às regras deles.

Pode achar injusto, mas a casa é deles, a regra é deles. Se está inconformado, mude-se!

ARTIGO 58

Seja fiel.

Fiel

1. Que dá mostras de lealdade, que não contraria a confiança depositada; leal, devotado. 2. Que não mantém relações amorosas senão com aquele(a) com quem mantém compromisso. 3. Que acredita, que tem fé em alguém ou algo. 4. Que se mostra constante em ideias ou hábitos. 5. Que denota exatidão, rigor; que não se afasta da verdade.

ARTIGO 59

Seja confiável.

ARTIGO 60

**Não queira para ninguém o que você não quer
para você.**

ARTIGO 61

**Faça sempre o bem sem olhar a quem, e não
espere nada em troca.**

FILOSOFIA 30

**“Tornamo-nos odiados tanto fazendo o bem como
fazendo o mal.”**

ARTIGO 62

Se não gostou de algo, imponha-se e fale seriamente que não gostou, do contrário não vão te respeitar.

ARTIGO 63

Não corra atrás de mulheres.

Lembre-se do **Artigo 37**

FILOSOFIA 31

**“Esqueça o romantismo que te ensinaram, esqueça
essa efeminação que te induziram, VOCÊ É
HOMEM, esqueça o sentimentalismo, pratique o
desapego, o mundo te ensinou uma mentira.”**

ARTIGO 64

Haverá momentos na vida que serão muito difíceis, mas você é um homem, mantenha-se sempre firme e forte, não importa o que for.

FILOSOFIA 32

**“Até que o sol não brilhe, acendamos uma vela na
escuridão.”**

- Confúcio

ARTIGO 65

Não desmereça ninguém.

ARTIGO 66

Evite pessoas idiotas e que vão abaixar sua autoestima.

Há sempre aquele conhecido idiota que te faz passar vergonha em público. Corte de vez sua relação com essas pessoas. Caso encontre um conhecido assim, fale apenas o necessário e seja direto.

FILOSOFIA 33

“Não se junte com pessoa colérica, nem frequente gente raivosa. Você poderia acostumar-se com o modo delas e criar uma armadilha para si mesmo.”

- Provérbios 22:24

Reflexão 03

Um sapo decidiu chegar no topo de uma árvore. Os outros sapos gritaram "É impossível! É impossível!"

Mesmo assim o sapo chegou no topo... Mas como?

Simples, ele era surdo.

Ele pensava: "Todos estão me encorajando, eu preciso chegar lá em cima."

Se você quer alcançar seus sonhos, seja surdo para pensamentos negativos.

FILOSOFIA 34

“Se permitir que seus inimigos – ou amigos – pensem que são iguais a você, eles imediatamente se sentirão superiores.”

ARTIGO 67

Não ligue para opiniões alheias, mas saiba aceitar críticas.

FILOSOFIA 35

“A vida é curta demais; e temos muita coisa útil a realizar; de maneira que não se justifica a nossa preocupação em responder na altura a todas as coisas desagradáveis que ouvimos.”

- Napoleon Hill

ARTIGO 68

Controle seu ego ou ele vai te matar.

ARTIGO 69

Família e amigos sempre vem antes das mulheres.

ARTIGO 70

O que é dito entre homens deve permanecer entre homens.

FILOSOFIA 36

“A única maneira de guardar um segredo é não falar nada.”

ARTIGO 71

Os olhos são inúteis se a mente é cega.

ARTIGO 72

Se vê que pode fugir de problemas, fuja!

FILOSOFIA 37

**“Exija muito de você e espere pouco dos outros.
Assim, evitarás muitos aborrecimentos.”**

- Confúcio

ARTIGO 73

Nunca faça inimigos sem necessidade.

FILOSOFIA 38

“Para enganar um inimigo, finja que o teme.”

ARTIGO 74

Nunca entre em desespero, mantenha sempre o controle da situação.

FILOSOFIA 39

“Duas coisas indicam fraqueza: calar-se quando é preciso falar, e falar quando é preciso calar-se!”

Reflexão 04

A Fábula do Escorpião e do Sapo

Um dia, um escorpião olhou ao seu redor na montanha onde vivia e decidiu que queria uma mudança. Ele, então, partiu numa jornada através de florestas e colinas. Ele passou sobre pedras e sob vinhas e continuou em frente até alcançar um rio.

O rio era largo e rápido, e o escorpião parou para reconsiderar a situação. Ele não via nenhum caminho através. Ele correu rio acima e verificou abaixo, o tempo todo pensando que talvez tivesse que voltar.

De repente, ele viu um sapo sentado nos juncos na margem da correnteza do outro lado do rio.

"Olá, Sr. Sapo!" Chamou o escorpião sobre a água, "Você faria a gentileza de me dar uma carona nas suas costas para atravessar o rio?"

"Mas bem, Sr. Escorpião! Como sei que, se eu tentar ajudá-lo, você não vai tentar matar-me?", perguntou o sapo hesitantemente. "Porque", respondeu o escorpião, "se eu tentar matá-lo, eu também morreria, pois você bem vê que não sei nadar!"

Isso pareceu fazer sentido ao sapo, mas ele perguntou: "e quando eu me aproximar da margem? Você ainda poderia tentar me matar e voltar para a terra!"

"Isso é verdade", concordou o escorpião, "mas aí eu não seria capaz de chegar ao outro lado do rio!"

"Certo... com saberei que você não vai esperar até que atravessemos o rio e então me matar?", perguntou o sapo.

"Ah", murmurou o escorpião, "porque após você me ajudar a atravessar o rio eu estarei tão grato por sua ajuda que seria muito injusto recompensá-lo com a morte, não seria?"

Então o sapo concordou em levar o escorpião através do rio. Ele nadou para a margem e se posicionou na lama para pegar seu passageiro. O escorpião rastejou para as costas do sapo, suas garras afiadas espetando o couro macio do sapo, e o sapo escorregou para dentro do rio. A água lamacenta rodopiou em volta deles, mas o sapo se manteve próximo à superfície para que o escorpião não se afogasse. Ele esperneou com força na primeira metade da correnteza, suas patas batendo contra o rio.

O sapo sentiu uma forte picada e sabia que o escorpião o havia espetado. "Por que você fez isso", perguntou ele, "se você me ferroar vamos ambos afogar". Disse o escorpião: "perdoe-me, mas não posso evitar pois é minha natureza. Não farei de novo." Então o sapo continuou a nadar e, alguns minutos depois, sentiu outra ferroadada. "Escorpião", disse ele, se você ferroar não poderei levá-lo através do rio e nos afogaremos ambos."

"Não foi minha intenção", disse o escorpião. "É minha natureza, mas não acontecerá de novo".

Eles estavam quase do outro lado do rio, quando o sapo sentiu uma terceira ferroadada aguda nas suas costas e, do canto de seus olhos, viu o escorpião retirar o ferrão. Um torpor intenso começou a lhe afetar os membros.

"Seu tolo!", esbravejou o sapo, "Agora ambos morreremos! Por que você fez isso quando disse que não faria de novo?"

O escorpião encolheu os ombros e saltitou nas costas do sapo que se afogava. "Não pude evitar. É minha natureza." E ambos afundaram nas águas lamacentas do rio veloz.

ARTIGO 75

**Se engravidou sua namorada, ou alguma mulher,
assuma a responsabilidade pelos seus atos.**

ARTIGO 76

Haverá situações na sua vida que só você poderá se ajudar. Só você terá a resposta para o que precisa, então esteja preparado.

FILOSOFIA 40

“Quando sentir que vida está fora de foco, volte ao básico. Respire.”

- Senhor Miyagi

ARTIGO 77

**Quando falar, tenha certeza que suas palavras
sejam melhores que o silêncio.**

FILOSOFIA 41

2 dicas para o sucesso.

1. Nunca conte tudo o que você sabe.

ARTIGO 78

Não procure brigas toa.

FILOSOFIA 42

“Começo de briga é como rachadura na represa; é melhor desistir antes do processo.”

- Provérbios 17:14

ARTIGO 79

Saiba se está à procura de relacionamentos casuais ou relacionamentos sérios, e escolha as mulheres certas para sua escolha.

Não fique com mulheres para relacionamento sério se quer algo casual, assim você a respeitará, preservará e não a enganará. E não fique com mulheres que querem algo casual se você busca um relacionamento sério, elas são promiscuas e não servem para você.

FILOSOFIA 43

**“Mulheres procuram homens com bom futuro.
Homens procuram mulheres com bom passado.”**

Reflexão 05

“Eu encontrei uma coisa que é mais amarga do que a morte, um certo tipo de mulher.

O amor que ela oferece é uma armadilha ou uma rede para pegar você; os seus braços são correntes para prendê-lo. O homem que agrada a Deus consegue fugir dela, mas o pecador, não.

Eu descobri isso pouco a pouco, quando procurava respostas para as minhas perguntas.

Procurei outras respostas, mas não encontrei nenhuma.

Entre mil homens encontrei um que eu poderia respeitar, mas entre as mulheres não achei nenhuma. “

- Eclesiastes 7.26 a 28

ARTIGO 80

**Faça dinheiro com sua mente, mas não deixe
dinheiro nenhum fazer sua mente.**

ARTIGO 81

**Se alguém lhe confiou um segredo que ele vá para
o tumulto com você.**

ARTIGO 82

**Não brigue com seu amigo por causa de uma
mulher.**

Lembre-se do **Artigo 71**.

ARTIGO 83

Peça a benção para seus pais, avôs, tios, etc, e ensine seus filhos a pedirem também.

Isso é um antigo costume que demonstra respeito e não deve ser esquecido.



ARTIGO 84

Respeite para ser respeitado.

ARTIGO 85

Não seja um mangina ou escravoceta.

Mangina

1. Mangina, é a união dos termos "man" (homem em inglês) e vagina. Manginas são homens que apoiam as mulheres apenas por serem mulheres. Eles têm complexo de inferioridade por serem homens e servem de capacho voluntário para as mulheres.

Escravoceta

União dos termos escravo + boceta, é o que o próprio nome quer dizer, é um homem que é escravo de boceta (mulher). Bem semelhante ao mangina, mas com suas diferenças, o escravoceta tenta de tudo achando que vai comer uma mulher. É o homem que vive em função de uma mulher, não a contesta e a deixa mandar nele.

FILOSOFIA 44

“Muitas mulheres têm medo de homens e por isso sentem a necessidade de fragilizá-los, efeminando-os quando pequenos e infantilizando-os depois de adultos. Dar poder a esse tipo de mulheres, entre as quais se arregimenta boa parte da militância feminista, foi um crime contra a espécie humana.”

- Olavo de Carvalho

ARTIGO 86

Seja engraçado, mas não seja um palhaço.

Não vire a piada do seu círculo social, nem aquele cara que faz piadas sem graça ou piadas ofensivas.

FILOSOFIA 45

**“Se um homem não descobriu nada pelo qual
morreria, não está pronto para viver.”**

- Martin Luther King Junior

ARTIGO 87

Ninguém é tão inteligente que não tenha nada a aprender, ou tão burro que não tenha nada a ensinar.

FILOSOFIA 46

**“Aquilo que escuto eu esqueço,
Aquilo que eu vejo eu lembro,
Aquilo que eu faço eu aprendo.”**

- Confúcio

ARTIGO 88

**As vezes temos que fazer sacrifícios por quem
amamos.**

ARTIGO 89

**Nunca bajule, endeuse ou infle o ego de uma
mulher.**

FILOSOFIA 47

“Anel de ouro em focinho de porco é a mulher bonita, mas sem bom senso.”

- Provérbios 11:22

ARTIGO 90

Zelee e cuide de sua família.



FILOSOFIA 48

“Parentes não são necessariamente sua família.

Família dá amor incondicional, são seus melhores amigos e confidentes, são pessoas que te respeitam e que você pode confiar, que vão te ajudar e apoiar, que nunca vão te julgar e estarão ao seu lado sempre não importa o que houver.

Enquanto que a única ligação com parentes são laços sanguíneos e a partilha do mesmo nome. Percebe-se a diferença de ambos na estranheza com parentes que você sente que é um completo desconhecido.

Portanto família é ser mais que parente. ”

- Charis D’Cruz

ARTIGO 91

**Corte amizades, ou se afaste, de quem está
sempre para baixo.**

Geralmente você não consegue animar esses amigos, e acaba por você
ficar para baixo também, e isso é prejudicial.

ARTIGO 92

Nunca perca a razão.

ARTIGO 93

**Se quer provar algo, que seja com atitudes, não
com palavras.**

ARTIGO 94

Não menospreze nossos irmãos (os homens).

Seja por ele ter ejaculação precoce, impotência sexual, ser gordo, magro, baixo, feio, tímido, não ter coragem para falar com mulheres, ser virgem, ou o que for, jamais rebaixe outro homem. Nós temos que nos unir.

Entenda a situação dele e ajude-o, ou pelo menos respeite-o.

ARTIGO 95

Não ouça músicas românticas.

Isso serve também para qualquer música que te deixe pra baixo.

FILOSOFIA 49

**“A derrota do gigante repercute mais que a vitória
do medíocre.”**

ARTIGO 96

Não eleve o tom da sua voz. Melhore seus argumentos.

ARTIGO 97

Não aja por impulso.

Salvo em algumas raras exceções onde agir por impulso é a única opção.

ARTIGO 98

Não dê o peixe, ensine a pescar.

ARTIGO 99

Não envergonhe um homem na frente de seu filho.

ARTIGO 100

(O ARTIGO DE OURO)

**Feche a cara, estufe o peito, endireite a coluna,
engrosse a voz e fale como homem.**

Reflexão 06

12 frases que eu ouvia muito quando era criança, e hoje me transformaram em homem.

1. “Vire homem, moleque.”
2. “Homem não chora.”
3. “Isso é coisa de menina.”
4. “Engole o choro”
5. “Você tem que dar a sua palavra de homem.”
6. “Você já é um homem, não pode fazer isso.”
7. “Para com isso, parece mulherzinha.”
8. “Se você fizer tal coisa, pinto o seu quarto de rosa.”
9. “Fala direito, engrossa essa voz.”
10. “Se chorar todo mundo vai achar que você é covarde.”
11. “Você tem que ser forte, já é o homem da casa.”
12. “Para de ser fresco e faça o que tem que fazer.”

ARTIGO 101

Não caia em jogos emocionais, use sempre a razão.

ARTIGO 102

Dê valor ao que você conquistou, mesmo que seja pouco.

ARTIGO 103

Não minta.

ARTIGO 104

Faça sempre o que é certo.

ARTIGO 105

Seja humilde e modesto.

Modesto

1. Dotado de modéstia; isento de vaidade; simples, despretensioso. 2. Que revela modéstia, despretensão. 3. Que tem pudor, compostura; recatado. 4. Que se põem limites; não excessivo, moderado, módico.

FILOSOFIA 50

“Quanto maiores somos em humildade, mais próximos estamos da grandeza.”

ARTIGO 106

Não inveje ninguém.

FILOSOFIA 51

**“Uma vadia pode se vestir como uma honrada,
mas uma mulher honrada nunca se vestirá como
uma vadia.”**

Reflexão 07

Uma mulher pergunta a um sábio chinês:

– Mestre, por que um homem que faz sexo com várias mulheres é chamado de putão, enquanto que uma mulher que faz sexo com vários homens, é chamada de vadia?

E o mestre respondeu:

– Filha, uma chave que abre várias fechaduras é uma chave-mestra. Já uma fechadura que abre com qualquer chave, não serve para nada.

ARTIGO 107

Apoie sempre seus amigos.

FILOSOFIA 52

“Para conhecermos os amigos é necessário passar pelo sucesso e pela desgraça. No sucesso, verificamos a quantidade e, na desgraça, a qualidade.”

- Confúcio

ARTIGO 108

Se adapte as situações.



PRINCÍPIOS ESPARTANOS

- Siga Deus (Επου θεω)
- Obedeça à lei (Νομω πειθου)
- Respeite os seus pais (Γονεις αιδου)
- Seja conquistado pela justiça (Ηττω υπο δικαιου)
- Conheça o que você aprendeu (Γνωθι μαθων)
- Perceba o que você ouviu (Ακουσας νοει)
- Seja você mesmo (Σαυτον ισθι)
- Pretenda se casar (Γαμειν μελλε)
- Perceba a sua oportunidade (Καιρον γνωθι)
- Pense como mortal (Φρονει θνητα)
- Se for um estrangeiro, aja como um (Ξεψιλον;νος ων ισθι)
- Honre o coração [ου Ηéstia] (Εστιαν τιμα)
- Controle a si mesmo (Αρχε σεαυτου)
- Ajude os seus amigos (Φιλοις βοηθει)
- Controle a raiva (Θυμου κρατει)
- Exercite a prudência (Φρονησιν ασκει)
- Honre a providência (Προνοιαν τιμα)
- Não use um juramento (Ορκω μη χρω)
- Ame a amizade (Φιλιαν αγαπα)
- Apegue-se à disciplina (Παιδειας αντεχου)
- Siga a honra (Δοξαν διωκε)
- Anseie por sabedoria (Σοφιαν ζηλου)
- Elogie o bom (Καλον ευ λεγε)
- Não encontre falhas em ninguém (Ψεγε μηδενα)
- Elogie a virtude (Επαινει αρετην)
- Pratique o que é justo (Πραττε δικαια)
- Seja gentil com os amigos (Θιλοις ευνοει)
- Esteja atento aos inimigos (Εχθρους αμυνου)
- Exercite a nobreza de caráter (Ευγενειαν ασκει)
- Afaste-se do mal (Κακιας απεχου)
- Seja imparcial (Κοινος γινου)
- Guarde o que é seu (Ιδια φυλαττε)
- Afaste-se do que pertence aos outros (Αλλοτριων απεχου)
- Ouça toda a gente (Ακουε παντα)
- Seja [religiosamente] silencioso (Ευφημος ισθι)
- Faça um favor a um amigo (Φιλω χαριζου)

- Nada em excesso (Μηδεν αγαν)
- Use o tempo com parcimônia (Χρονου φειδου)
- Anteveja o futuro (Ορα το μελλον)
- Despreze a insolência (Υβριν μισει)
- Tenha respeito pelos suplicantes (ΙΚετας αιδου)
- Seja adaptável a tudo (Πασιν αρμοζου)
- Eduque seus filhos (Υιους παιδευε)
- Dê o que tem (Εχων χαριζου)
- Tema a fraude (Δολον φοβου)
- Fale bem de todos (Ευλογει παντας)
- Seja um buscador de sabedoria (Φιλοσοφος γινου)
- Escolha o que é divino (Οσια κρινε)
- Aja quando você sabe (Γνους πραττε)
- Afaste-se do assassinato (Φονου απεχου)
- Ore por coisas possíveis (Ευχου δυνατα)
- Consulte os sábios (Σοφοις χρω)
- Teste o caráter (Ηθος δοκιμαζε)
- Dê de volta o que recebeu (Λαβων αποδος)
- Não abaixe os olhos a ninguém (Υφορω μηδενα)
- Use sua habilidade (Τεχνη χρω)
- Faça o que pretende fazer (Ο μελλεις, δος)
- Honre um ato beneficente (Ευεργειας τιμα)
- Não tenha inveja/ciúmes de ninguém (Φθονει μηδενι)
- Esteja prevenido (Φυλακη προσεχε)
- Elogie a esperança (Ελπιδα αινει)
- Despreze um caluniador (Διαβολην μισει)
- Obtenha posses legitimamente (Δικαιως κτω)
- Honre os bons homens (Αγαθους τιμα)
- Conheça o juiz (Κριτην γνωθι) Dicutível
- Seja mestre em banquetes nupciais (Γαμους κρατει)
- Reconheça a sorte (Τυχην νομιζε)
- Evite uma fiança/penhora (Εγγυην φευγε)
- Fale claramente (Αμλως διαλεγου)
- Associe-se com os seus iguais (Ομοιους χρω)
- Governe as suas despesas (Δαπανων αρχου)
- Seja feliz com o que tem (Κτωμενος ηδου)
- Respeite um senso de vergonha (Αισχυνην σεβου)
- Cumpra um favor (Χαριν εκτελει)
- Ore por felicidade (Ευτυχιαν ευχου)
- Afeiçoe-se à sorte (Τυχην στεργε)

- Observe o que você ouviu (Ακουων ορα)
- Trabalhe pelo que você pode possuir (Εργαζου κτητα)
- Despreze a discórdia (Εριν μισει)
- Deteste a desgraça (Ονειδς εχθαιρε)
- Refreie a língua (Γλωτταν ισχε)
- Mantenha-se longe da insolência (Υβριν αμυνου)
- Faça julgamentos justos (Κρινε δικαια)
- Use o que tem (Χρω χρημασιν)
- Julgue incorruptivelmente (Αδωροδοκτητος δικαζε)
- Acuse [só] quem estiver presente (Αιτιω παροντα)
- Diga quando sabe (Λεγε ειδως)
- Não dependa da força (Βιας μη εχου)
- Viva sem sofrimento (Αλυπως βιου)
- Viva junto mansamente (Ομιλει πραως)
- Termine uma corrida sem recuar (Περας επιτελει μη αποδειλιων)
- Lide gentilmente com todos (Φιλοφρονει πασιν)
- Não amaldiçoe os seus filhos (Υιοις μη καταρω)
- Guie a sua esposa (Γυναικος αρχε)
- Beneficie a si mesmo (Σεαυτον ευ ποιει)
- Seja cortês (Ευπροσηγορος γινου)
- Dê uma resposta oportuna (Αποκρινου εν καιρω)
- Esforce-se com glória (Πονει μετ ευκλειας)
- Aja sem arrependimentos (Πραττε αμετανοητως)
- Arrependa-se das faltas (Αμαρτανων μετανοει)
- Controle o olho (Οφθαλμοθ κρατει)
- Dê um conselho adequado (Βουλευου χρονω)
- Aja rapidamente (Πραττε συντομως)
- Guarde a amizade (Φιλιαν φυλαττε)
- Seja grato (Ευγνωμων γινου)
- Busque a harmonia (Ομονοιαν διωκε)
- Guarde o que é de maior sigilo (Αρρητον κρυπτε)
- Tema o poder/governo (Το κρατουν φοβου)
- Busque o que for proveitoso (Το συμφερον θηρω)
- Aceite a medida devida (Καιρον προσδεχου)
- Acabe com as inimizades (Εχθρας διαλυε)
- Aceite a idade avançada (Γηρας προσδεχου)
- Não se vanglorie de poder (Επι ρωμη μη καυχω)
- Exercite [religiosamente] o silêncio (Ευφημιαν ασκει)
- Evite inimizades (Απεχθειαν φευγε)
- Adquira riquezas de forma justa (Πλουτει δικιως)

- Não abandone a honra (Δοξαν μη λειπε)
- Despreze o mal (Κακιαν μισει)
- Encare o perigo prudentemente (Κινδυνευε φρονιμως)
- Não se canse de aprender (Μανθανων μη καμνε)
- Não pare de ser económico (Φειδομενος μη λειπε)
- Admire os oráculos (Χρησμους θαυμαζε)
- Ame quem você cria/educa (Ους τρεφεις αγαπα)
- Não se oponha a alguém ausente (Αποντι μη μαχου)
- Respeite os mais velhos (Πρεσβυτερον αιδου)
- Ensine os mais novos (Νεωτερον διδασκε)
- Não confie nas riquezas (Πλουτω απιστει)
- Respeite a si mesmo (Σεαυτον αιδου)
- Não seja insolente (Μη αρχε υβριζειν)
- Honre os seus ancestrais (Προγονους στεφανου)
- Morra pela sua pátria (Θνησκε υπερ πατριδος)
- Não fique descontente com a vida (Τω βιω μη αχθου)
- Não desrespeite os mortos (Επι νεκρω μη γελα)
- Divida o fardo dos desafortunados (Ατυχουντι συναχθου)
- Gratifique sem prejudicar (Χαριζου αβλαβως)
- Não se desespere por ninguém (Μη επι παντι λυπου)
- Produza rotas nobres (Εξ ευγενων γεννα)
- Não faça promessas a ninguém (Επαγγελου μηδενι)
- Não faça mal aos mortos (Φθιμενους μη αδικει)
- Seja próspero enquanto mortal (Ευ πασχε ως θνητος)
- Não confie na sorte (Τυχη μη πιστευε)
- Quando criança, seja bem-comportado (Παις ων κοσμιος ισθι)
- Quando jovem, seja autodisciplinado (ηβων εγκρατης)
- Quando na meia idade, seja justo (μεσος δικαιος)
- Quando idoso, seja sensível (πρεσβυτης ευλογος)
- E alcance o final sem tristezas (τελευτων αλυπος)

ARTIGO 109

Nunca deixe sua mulher falar por você, muito menos em decisões. Afinal você que é o homem!

ARTIGO 110

Saiba se portar em todo tipo de lugar.

ARTIGO 111

Seja seguro de si mesmo.

ARTIGO 112

Um homem honrado não procura justificativas para seus erros, ele aceita e enfrenta as consequências. Seu erro, sua responsabilidade.

FILOSOFIA 53

**“Erros são sempre perdoáveis se você tiver a
coragem de admiti-los.”**

- Bruce Lee

ARTIGO 113

Desistir não é uma opção.

FILOSOFIA 54

“Quem muito erra, vive louco pra acertar.”

ARTIGO 114

Não mude seus gostos por causa de mulheres.

FILOSOFIA 55

“Enquanto você for o que os outros querem que você seja, você não será ninguém.”

ARTIGO 115

Tenha opinião própria.

ARTIGO 116

Seja um bom amigo, filho, pai e marido.

ARTIGO 117

A regra de ouro é tratar os outros como você gostaria de ser tratado.

ARTIGO 118

Sua família vem antes dos seus amigos.

ARTIGO 119

**Nunca deixe nada incompleto ou inacabado,
sempre termine tudo o que começar.**

PROVÉRBIO 02

**“Você pode tirar o lixo da sala e o colocar na
cozinha, mas o lixo ainda permanecerá na casa.”**

- Charis D’Cruz.

ARTIGO 120

Não seja preguiçoso ou um procrastinador.

Reflexão 08

Adie por um dia, e dez dias passarão.

ARTIGO 121

**Uma consciência limpa, faz uma noite de sono
tranquila.**

ARTIGO 122

Ensine a seus filhos o valor de cada centavo.

FILOSOFIA 56

“Para seus filhos sempre tenha tempo.”

ARTIGO 123

Domine sua mente. Domine seus pensamentos.

FILOSOFIA 57

**“Nem teus piores inimigos podem fazer tanto dano
como teus próprios pensamentos.”**

- Buda

ARTIGO 124

**Almeje o melhor, se prepare para o pior, e encare
o que vier.**

FILOSOFIA 58

“Primeiro aprender a ficar em pé, depois aprender a voar. Lei da natureza.”

- Senhor Miyagi

ARTIGO 125

Dê motivos para seus pais se orgulharem de você.

FILOSOFIA 59

“O maior legado de um homem, é viver a sua vida de uma forma que não envergonhe a sua mãe e que orgulhe o seu pai.”

ARTIGO 126

**Não encontre defeitos, encontre soluções.
Qualquer um sabe queixar-se.**

ARTIGO 127

Imponha limite em suas brincadeiras.

ARTIGO 128

Repreenda em particular.

ARTIGO 129

Saiba respeitar a privacidade e a integridade do próximo.

ARTIGO 130

Seja educado e tenha bons modos.

ARTIGO 131

Seja responsável.

ARTIGO 132

Seja pontual.

FILOSOFIA 60

“Se queres prever o futuro, estude o passado.”

- Confúcio

ARTIGO 133

Jamais esteja interessado em algo que não lhe diz respeito.



FILOSOFIA 61

“Se não pode com eles, junte-se a eles.”

ARTIGO 134

É permitido a um homem ter admiração e respeito por alguém.

Homens que admiram ou respeitam alguém são chamados de termos pejorativos como paga pau, puxa-saco, baba ovo, o que é totalmente diferente.

ARTIGO 135

A cada nova manhã, nasce junto uma nova chance.

ARTIGO 136

Eu quero, eu posso, eu consigo!

FILOSOFIA 62

“Quando você andar em direção a porta das oportunidades. NÃO BATA! Chuta essa porra pra dentro, abra o sorriso e se apresente!”

- Dwayne Johnson (The Rock)

ARTIGO 137

Não seja submisso a uma mulher.

Reflexão 09

“Mulheres, sede vós, igualmente, submissas a vosso próprio marido...” (1 Pedro 3:1).

“Mulher aprenda em silêncio, com toda a submissão. E não permito que a mulher ensine, nem exerça autoridade de homem; esteja, porém, em silêncio.” (1 Timóteo 2:11-12).

ARTIGO 138

Valore-se.

ARTIGO 139

Sempre mantenha a compostura.

Compostura

1. Modo de ser, de estar, de agir, esp. o que revela sobriedade, educação, comedimento.

ARTIGO 140

Sempre esteja ocupado, mesmo quando não estiver. Isso aumentará seu valor e te tornará mais interessante.

FILOSOFIA 63

“Seja interessante ou será invisível.”



ARTIGO 141

Seja sedutor/Saiba como conquistar uma mulher.

FILOSOFIA 64

**“Cem homens podem formar um acampamento,
mas é preciso uma mulher para se fazer um lar.”**

ARTIGO 142

Preserve sua autoimagem.

FILOSOFIA 65

“Você vai ser feliz, mas antes a vida vai te ensinar a ser forte.”

ARTIGO 143

**Acorde todo dia motivado e feliz por ter mais um
dia de vida.**

FILOSOFIA 66

“As pessoas costumam dizer que a motivação não dura pra sempre. Bem, nem o efeito do banho, por isso recomenda-se diariamente.”

- Zig Ziglar

Reflexão 10

Eu passei a ver o mundo de outra maneira. E não foi ele quem mudou. Foi eu.

ARTIGO 144

Na dúvida, escolha o silêncio: Ele incomoda, chateia, irrita, não gasta suas energias e ainda preserva sua imagem.

FILOSOFIA 67

“O segredo da mudança é focar toda a nossa energia não em lutar com o antigo, mas em construir o novo.”

- Sócrates

ARTIGO 145

Faça os seus medos terem medo de você.



FILOSOFIA 68

**“O sucesso é a soma de pequenos esforços
repetidos dia após dia.”**

ARTIGO 146

Tenha atitude.

ARTIGO 147

Não deixe que te tratem como um fraco e nem dê motivo para tal.

FILOSOFIA 69

“Se você perdeu dinheiro, perdeu pouco.

Se você perdeu a honra, perdeu muito.

Se você perdeu a coragem, perdeu tudo.”

- Vicent Van Gogh

ARTIGO 148

Não ande com más influencias.

PROVÉRBIO 03

“As más companhias são como um mercado de peixe; acabamos por nos acostumar ao mau cheiro.”

- Provérbio Chinês.

ARTIGO 149

Não odeie um homem por fazer seu trabalho, ele só está seguindo ordens.

ARTIGO 150

Não seja dependente ou se apegue a uma mulher.

ARTIGO 151

Seja precavido.

ARTIGO 152

Controle seus sentimentos.

ARTIGO 153

**A raiva é boa, ela é como se fosse um combustível,
só basta você saber guiá-la para o lugar certo.**

FILOSOFIA 70

“O amor constrói castelos, mas o ódio ergue impérios.”

ARTIGO 154

**Nunca, jamais, deixe nada te abalar. E se caiu,
levante-se!**

FILOSOFIA 71

**“As dificuldades matam meninos, para parirem
homens.”**

ARTIGO 155

Não implore atenção de mulher nenhuma.

ARTIGO 156

Seja persistente.

ARTIGO 157

Não seja um libertino ou depravado.

Libertino

É um adjetivo que qualifica aquele indivíduo livre de qualquer senso moral. É a pessoa desregrada em sua conduta, é aquele que tem comportamento devasso, licencioso, depravado.

Depravado

1. Que ou quem se depravou. 2. Que ou aquele que está moralmente degradado; corrupto, degenerado, perverso.

ARTIGO 158

**Não permaneça muito tempo com conhecidos
idiotas. Cumprimente-os e vá embora.
Permaneça com eles no máximo 2 minutos.**

FILOSOFIA 72

“De vez em quando, aguenta um idiota. Você pode descobrir algo de valor. Mas nunca discuta com ele.”

ARTIGO 159

**Não busque aceitação ou aprovação de
ninguém.**

ARTIGO 160

Não queira e nem tente agradar a todos. A única pessoa que você precisa agradar é você.

ARTIGO 161

Não use drogas.

Não acabe com a sua vida, e a de quem gosta, e se preocupa, com
você. Não se torne um motivo de vergonha.

FILOSOFIA 73

“É mais honrado apanhar de seus pais do que de policiais.”

ARTIGO 162

Não ingira bebidas alcoólicas.

Se for beber casualmente não exagere. A felicidade que você procura não está nisso, muito menos a solução dos seus problemas.

ARTIGO 163

Seja defensor dos justos.

ARTIGO 164

**Se afaste de “amizades” que vão lhe prejudicar,
seja em qualquer área da sua vida.**

FILOSOFIA 74

“Expulse o insolente, que o desentendimento vai desaparecer e as brigas e insultos vão se acabar.”

- Provérbios 22:10

ARTIGO 165

**Nunca ponha um amigo para baixo ou seja
desleal para com ele.**

FILOSOFIA 75

**“No sucesso vários amigos te conhecem. Na derrota,
você conhece seus amigos.”**

ARTIGO 166

Produza bastante testosterona.

Testosterona é um hormônio masculino e seus benefícios são:
Agressividade, excesso de confiança, tendência dominadora,
competitividade, capacidade de se arriscar, espírito de aventura, entre
outros.

Tabela de graduação para machos

1 – Esportes

- A – Futebol, automobilismo, lutas, esportes radicais. (Macho)
- B – Tênis, boliche, voleibol. (Tendências gays)
- C – Aeróbica, spinning. (Gay)
- D – Patinação no Gelo, Ginástica Olímpica. (Bichona)
- E – Os mesmos anteriores, usando short de lycra. (Louca)

2 – Comidas

- A – Capivara, javali, comida muito apimentada. (Conan)
- B – Churrasco, Massas, Frituras. (Macho)
- C – Peixe e salada. (Fresco)
- D – Sanduíches integrais. (Gay)
- E – Aves acompanhadas de vegetais cozidos no vapor. (Bicha assumida)

3 – Bebidas

- A – Cachaça, cerveja, whisky. (Macho)
- B – Vinho, vodka. (Homem)
- C – Caipifruta. (Gay)
- D – Suco de frutas normais e licores doces. (Muito gay)
- E – Suco de açaí, carambola, cupuaçu, com adoçante. (Perdidamente gay)

4 – Higiene

- A – Toma banho rápido, usa sabão em barra. (Legionário)
- B – Toma banho rápido, usa xampu e esquece das orelhas ou do pescoço. (Macho)
- C – Toma banho sem pressa, curte a água e soca umazinha. (Homem)
- D – Demora mais de meia hora e usa sabonete líquido. (Tendências gays sérias)
- E – Toma banho com sais e espuma na banheira. (Viadaço assumido)

5 – Cerveja

- A – Gelada e em grandes quantidades. (Macho)
- B – Só cervejas extra, premium e importadas. (Homem fino demais)
- C – Só uma às vezes para matar a sede. (Bichice sob controle)

D – Com limão e guardanapo em volta do copo. (Bicha)

E – Sem álcool. (Gazela saltitante)

6 – Presentes que gosta de ganhar

A – Ferramentas. (Ogro)

B – Garrafa de whisky. (Macho)

C – Eletrônicos, informática, roupas de homem. (Homem moderno)

D – Flores. (Viado)

E – Velas aromáticas, perfumes, doces caramelados, bombons. (Donzela virgem)

7 – Cremes

A – Só pasta de dentes. (Macho)

B – Protetor solar só na praia e piscina. (Homem moderno)

C – Usa cremes no verão. (Bicha fresca)

D – Usa cremes o ano todo. (Bichona total)

E – Não vive sem hidratante. (Fila de espera da operação pra troca de sexo)

8 – Animais de estimação

A – Animal de quê? (Macho)

B – Tem um vira-lata que come restos da comida. (Homem)

C – Tem cão de raça que vive dentro de casa e come ração especial. (Bicha)

C – O cão de raça dorme na sua própria cama. (Bichona total)

E – Prefere gatos. (Totalmente passiva)

9 – Plantas

A – Nem pra comer. (Troglodita)

B – Come algumas de vez em quando. (Rambo)

C – Tem umas no quintal, nem são regadas. (Homem)

D – Tem plantinhas na varanda do apartamento. (Viado)

E – Rega, poda e conversa com as flores do jardim. (Bichona perdida)

10 – Espelho

A – Não usa. (Viking)

B – Usa para fazer barba. (Macho)

C – Admira sua pele e observa seus músculos. (Gay)

- D – Idem c, e ainda analisa a bunda. (Louca)
E – Admira-se com diferentes camisas e penteados. (Traveco)

11 – Penteado

- A – Não se penteia. (Macho)
B – Só se penteia pra sair à noite. (Homem)
C – Se penteia várias vezes ao dia. (Fresco)
D – Pinta o cabelo. (Bichona total)
E – Dá conselhos de penteados. (Bichaça louca)

12 – Limpeza da casa

- A – Varre quando a sujeira estala na sola do pé. (Animal)
B – Varre quando o pó cobre o chão. (Macho)
C – Varre uma vez por semana. (Fresco)
D – Limpa com água, detergente e aromatizante. (Gayzaço)
E – Usa espanador de pó e tem um avental. (É a esposa do espanador)

13 – Filmes

- A – Filmes com Stalone, Van Damme, Arnold Schwarzenegger, Chuck Norris e Bruce Lee. (Cowboy)
B – Sexta-feira 13, O Massacre da Serra Elétrica, A Hora do Pesadelo, Jogos Mortais, Pânico. (Macho)
C – Os Trapalhões, Loucademia de Polícia, Um Tira da Pesada. (Fresco)
D – Forrest Gump, A Lagoa Azul; filmes de Richard Gere, Leonardo di Caprio e Julia Roberts. (Bichona)
E – Super Xuxa contra o Baixo-Astral, Eliana e o Segredo dos Golfinhos. (Gazelaça)



ARTIGO 167

**Pense por você mesmo e sempre seja quem você
é.**

ARTIGO 168

Não deixe o sucesso te cegar.

ARTIGO 169

**Não tenha medo de querer e lutar por algo
melhor para você.**

FILOSOFIA 76

“Não há atalho para qualquer lugar que valha a pena chegar.”

ARTIGO 170

Dê sempre 100% de você.

FILOSOFIA 77

“Trabalhe duro e se dedique até que seus ídolos se tornem seus rivais.”

ARTIGO 171

Tenha sempre alguns truques na manga.

ARTIGO 172

**Se alguém lhe deve algo e não tem como pagar
de jeito nenhum, não cobre.**

ARTIGO 173

Controle seus impulsos/instintos sexuais.

ARTIGO 174

Evite encrencas.

ARTIGO 175

Respeite a vontade e a decisão de alguém.

ARTIGO 176

Tenha pulso firme.

FILOSOFIA 78

“O período que você mais cresce é o período mais difícil da sua vida.”

ARTIGO 177

Não julgue ninguém para não ser julgado.

ARTIGO 178

Seja um pai para seu filho.

FILOSOFIA 79

“Meu trabalho não é fazer você gostar de mim. Meu trabalho é te criar direito.”

- John Winchester.

ARTIGO 179

Se for fazer algo, faça o melhor que puder.

FILOSOFIA 80

“Faça mais que sua obrigação. O cavalo que termina com a cabeça a frente vence a corrida.”

ARTIGO 180

O importante é competir é uma desculpa para os fracos e perdedores. O importante é ganhar e ser o vencedor.

FILOSOFIA 81

“Dê um tempo para se descobrir. Sim, um tempo só seu, sem farras, bebidas, mulheres. Às vezes você precisa da solidão para se conhecer melhor.”

ARTIGO 181

Ame o que você faz, ou faça o que ama.

FILOSOFIA 82

**“Escolhe um trabalho de que gostes, e não terás
que trabalhar nem um dia na tua vida.”**

- Confúcio

ARTIGO 182

Não seja displicente.

Displicente

1. Que ou quem não tem alegria, entusiasmo; entediado, apático, descontente. 2. Que ou aquele que demonstra descaso, falta de empenho no que faz; desatento, descuidado, desinteressado. 3. Que ou quem revela falta de ordem, pouco caso, consigo ou com suas coisas; desmazelado, desleixado.

FILOSOFIA 83

“Quem come quieto, come sempre.”

ARTIGO 183

Só quem se importa com você é você mesmo.



FILOSOFIA 84

“Não grite sua felicidade tão alto, a inveja tem sono leve.”

ARTIGO 184

**Conserve boas amizades. Amigos verdadeiros
são poucos.**

FILOSOFIA 85

“Amigos são a família que nos permitiram escolher.”

- William Shakespeare

ARTIGO 185

Não seja politicamente correto.

FILOSOFIA 86

“O socialismo é a filosofia da falha, o credo da ignorância e o evangelho da inveja, sua virtude inerente é a divisão igualitária da miséria.”

- Winston Churchill

ARTIGO 186

Saiba ouvir os mais velhos/sábios.

FILOSOFIA 87

**“Discipline a sua mente e preste atenção aos
conselhos da experiência.”**

- Provérbios 23:12

ARTIGO 187

Não faça intrigas ou fofocas.

FILOSOFIA 88

“Não deixe seus ouvidos ouvirem o que os seus olhos não viram, e nem a sua boca pronuncie o que seu coração não sente.”

ARTIGO 188

**Dê a melhor educação do mundo para seus
filhos.**

FILOSOFIA 89

“Quem se nega a castigar seu filho não o ama; Quem o ama não hesita em discipliná-lo.”

Provérbios 13:24

ARTIGO 189

Respeite seu mestre.



FILOSOFIA 90

**“Quando vires um homem bom, tente imitá-lo;
quando vires um homem mau, examina-te a ti
mesmo.”**

- Confúcio

ARTIGO 190

Não seja um ingrato.

FILOSOFIA 91

“A única forma de evitar a ingratidão é cobrar pelos seus favores.”

ARTIGO 191

Proteja quem ama.

FILOSOFIA 92

“Os que falam mal dos outros em tua presença, na tua ausência falarão mal de ti.”

ARTIGO 192

Não mime seus filhos.

FILOSOFIA 93

**“Corrija seu filho enquanto é tempo, mas não
exagere a ponto de matá-lo.”**

- Provérbios 19:18

ARTIGO 193

Ande sempre com a cabeça erguida.

ARTIGO 194

Sempre fale olhando nos olhos.

ARTIGO 195

Tenha prazer em viver.

FILOSOFIA 94

“Em nossas vidas, a mudança é inevitável. A perda é inevitável. A felicidade reside na nossa adaptabilidade em sobreviver a tudo de ruim.”

- Buda

Reflexão 11

"Um rapaz pediu a Jesus um emprego, e uma mulher que o amasse muito.

No dia seguinte, abriu o jornal e tinha um anuncio de emprego.

Ele foi, viu a fila muito grande e disse: Eles são melhores do que eu. E foi embora.

No caminho, um garoto lhe deu uma rosa. No ônibus ele chateado joga a rosa fora. E ao chegar em casa diz a Jesus:

É assim que me trata? É assim que me amas?

E vai dormir. Em sonho Jesus diz: O emprego era seu, mas você não confiou e desistiu antes de lutar. Aquela rosa foi eu que te dei, inspirei aquela criança a lhe dar. O amor da sua vida, estava sentada ao seu lado e em vez de você dar a rosa a ela, você a jogou fora.

Você entendeu como Jesus age na sua vida? Ele abre as portas, te mostra o caminho, mas a tua fé é tão pouca que desiste no primeiro obstáculo.

Não desista, confie que Jesus pode agir na sua vida

Os obstáculos existem para ver até onde vai a tua fé.

ARTIGO 196

Não se acovarde diante de situação alguma.

FILOSOFIA 95

“Se em algum momento a vida te derrubar, levante-se, encare ela de frente e diga:

VOCÊ BATE IGUAL A UMA GAROTINHA!”

ARTIGO 197

Faça amizades com pessoas influentes e poderosas.

FILOSOFIA 96

**“Os homens mais ricos são aqueles que possuem
amigos mais poderosos.”**

ARTIGO 198

Não chore nem rasteje por mulheres.

ARTIGO 199

Você não é anormal.

ARTIGO 200

Tenha seu tempo para decidir, mas quando decidir, não volte atrás em sua decisão.

FILOSOFIA 97

“Quanto mais você soa no treinamento, menos sangra no campo de batalha.”



ARTIGO 201

Tenha caráter.

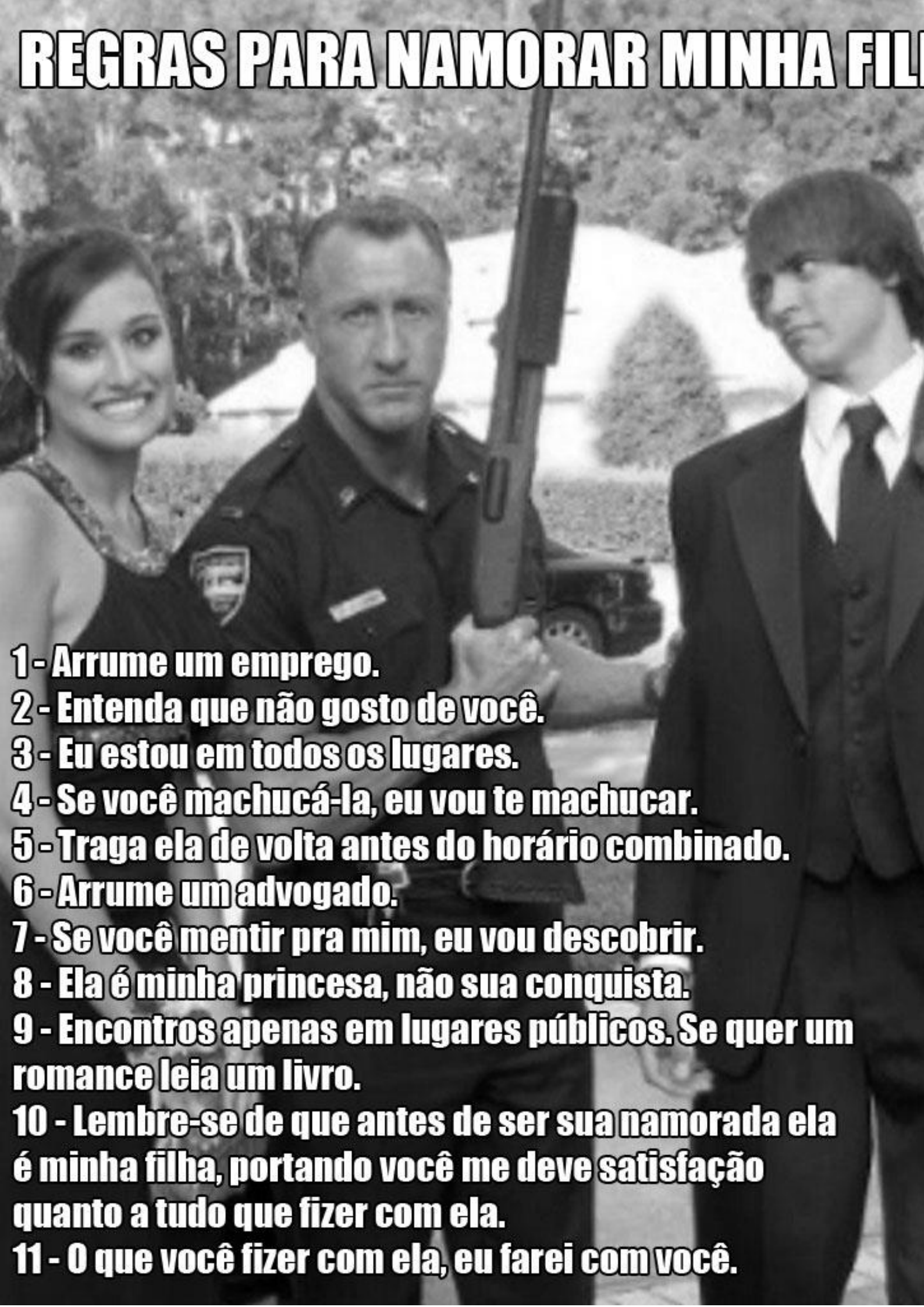
Caráter

1. Conjunto de traços psicológicos e/ou morais que caracterizam um indivíduo ou um grupo. 2. Feitio moral. 3. Qualidade inerente a um indivíduo, desde o nascimento; temperamento, índole. 4. Firmeza moral, coerência nos atos; honestidade.

DESCONTRAÇÃO

“Eu tenho uma filha linda, e também tenho uma arma, uma pá e um álibi, ok?”

REGRAS PARA NAMORAR MINHA FILHA

- 
- 1 - Arrume um emprego.**
 - 2 - Entenda que não gosto de você.**
 - 3 - Eu estou em todos os lugares.**
 - 4 - Se você machucá-la, eu vou te machucar.**
 - 5 - Traga ela de volta antes do horário combinado.**
 - 6 - Arrume um advogado.**
 - 7 - Se você mentir pra mim, eu vou descobrir.**
 - 8 - Ela é minha princesa, não sua conquista.**
 - 9 - Encontros apenas em lugares públicos. Se quer um romance leia um livro.**
 - 10 - Lembre-se de que antes de ser sua namorada ela é minha filha, portando você me deve satisfação quanto a tudo que fizer com ela.**
 - 11 - O que você fizer com ela, eu farei com você.**

FILOSOFIA 98

“Sem metas você não vive, sobrevive.”

ARTIGO 202

Seja forte ainda que esteja fraco.

FILOSOFIA 99

“Se não puder voar, corra. Se não puder correr, ande. Se não puder andar, rasteje, mas continue em frente de qualquer jeito.”

- Martin Luther King

ARTIGO 203

**Não fique, nem permita que algum amigo fique,
com uma mulher imprestável.**

Não se relacione, nem deixe algum amigo se relacionar, com uma mulher imprestável, seja ela: promiscua, vadia, adúltera, feminista, interesseira, que o magoou, mãe solteira, que o traiu, manipuladora, etc. Caso algum amigo seu se envolva com uma mulher imprestável, alerte-o.

Reflexão 12

Aos seus 80 anos, Olacir de Moraes, o multimilionário rei da soja no Brasil, gostava de sair e ser fotografado com lindas e jovens mulheres. Quando um repórter lhe perguntou se ele achava mesmo que as garotas gostavam dele, então Olacir respondeu:

- Meu amigo, eu gosto muito de camarão; quando vou a um restaurante e peço um prato desta iguaria eu não pergunto se o camarão gosta de mim. Eu simplesmente como e depois pago.

ARTIGO 204

Tempo é precioso. Não desperdice o seu.

ARTIGO 205

Não seja inseguro.

ARTIGO 206

Dê sempre o melhor para seus filhos.

FILOSOFIA 100

“Espere do seu filho, o que fez ao seu pai”

ARTIGO 207

**Antes de falar qualquer coisa, se ponha no lugar
de quem vai ouvir.**

FILOSOFIA 101

Nunca esqueça de 3 tipos de pessoas:

1° Quem esteve com você em momentos difíceis;

2° Quem te colocou em momentos difíceis;

3° Quem te abandonou em momentos difíceis.

ARTIGO 208

Pequenas coisas só afetam as mentes pequenas.

Reflexão 13

5 coisas para deixar de fazer agora mesmo:

1. Viver no passado.
2. Ter medo de mudança.
3. Tentar agradar a todos
4. Se colocar para baixo
5. Pensar demais

ARTIGO 209

Se for para cair, caia lutando.

FILOSOFIA 102

“O homem nasceu para lutar, e sua vida é uma eterna batalha.”

ARTIGO 210

**Tenha sempre a consciência limpa. Ninguém
pode sujar uma consciência limpa.**

ARTIGO 211

Sempre que você pensar em desistir, lembre-se dos motivos que te fizeram aguentar até agora.

ARTIGO 212

Quando Deus é o primeiro na sua vida, nada te derruba, e nada te destrói.



ARTIGO 213

Saiba quem foram e honre seus ancestrais.

ARTIGO 214

**Tenha orgulho da sua raça e do seu país.
Orgulhe-se da sua identidade e herança.**

ARTIGO 215

Almeje mais, agradeça pelo que tem, e não reclame do que te falta.

ARTIGO 216

Não fazer nada, é ser vencido.

FILOSOFIA 103

“Quem faz pode cometer falhas, mas a maior de todas as falhas é não fazer nada.”

ARTIGO 217

**Não deixe que ninguém polua a sua mente.
Sempre fique firme em seus ideais, pensamentos e
afins.**

ARTIGO 218

**Não permita que ninguém lhe coloque para baixo,
te inferiorize, baixe sua autoestima ou faça você
motivo de chacota.**

ARTIGO 219

Seja bom em retrucar. Sempre tenha uma resposta pronta.

ARTIGO 220

Nunca repita o que você falou. Se a pessoa não ouviu é problema dela.

ARTIGO 221

Uma casa se constrói com tijolos e cimento. Um lar se edifica com amor, valores e princípios.

ARTIGO 222

**De nada vale ser sábio e guardar sua sabedoria
toda só para você.**

ARTIGO 223

Seja presente na vida de seu filho.

ARTIGO 224

Seja tradicional.

Tradicional

Que se pauta na tradição: comportamentos tradicionais; opinião tradicional. Costumeiro; incorporado aos usos, aos hábitos e costumes. Conservado ou fundado na tradição.

ARTIGO 225

Troque suas folhas, mas não perca suas raízes.



MOTOCUBE – TUDO O QUE PRECISA SABER

O MOTOCUBE

No motociclismo um MC pode ser dirigido por apenas um Presidente, ou até por um Conselho de Diretores, mas o correto é que exista o Presidente, o Vice e sua Diretoria com cargos hierárquicos, podendo alguns cargos serem acumulativos.

Moto Clube de apenas um integrante, ou um motociclista e sua garupa, não existe pois um Clube é formado por sócios, integrantes, companheiros, amigos e acima de tudo irmãos... e menos de 6 integrantes é um pequeno grupo, no máximo podendo ser denominado de Moto Grupo.

Um Moto Clube é uma Associação de motociclistas para determinados fins, sejam eles quais forem, podendo inclusive um Moto Clube ser específico para realizar competições ou possuir interesses comerciais e lucrativos. Já um Moto Grupo é mais simples, desde a sua formação, ideologia e fins, que normalmente são mais voltados apenas para o agrupamento de motociclistas e voltado para o lazer, sem compromissos diretos ou indiretos com a sociedade ou a própria Irmandade.

Toda agremiação antes de se tornar um Moto Clube deveria passar pelo estágio de Moto Grupo. Da mesma forma que um integrante começa como PP e só recebe o Brasão após ser aceito pelos irmãos, um MG só deveria passar a MC após ser aceito pela irmandade.

A palavra irmandade provém de irmão, portanto considerando-se que os motociclistas possuem os mesmos ideais relacionados à motocicleta, se consideram “irmãos por afinidade” e, portanto, pertencem a uma mesma Irmandade. Claro que isso vem de muito tempo e está Irmandade cresceu baseada em tradições e regras próprias que a tornam única, portanto sua ideologia não deve ser desvirtuada mas sim preservada a todo custo sempre honrando suas cores, um dos outros, cada um com a sua bandeira.

Apesar dos esclarecimentos descritos acima, tais regras contidas na tradição do motociclismo são repassadas por gerações entre seus irmãos e suas aplicações são feitas pelos Moto Clubes, reais representantes dos motociclistas.

Quanto ao registro de MCs há controvérsias, existem hoje segmentos dentro da Irmandade que só reconhecem os Clubes que são registrados em Cartório, já outros acham que isso é coisa para Empresa, que um MC é algo diferente, apenas uma união de Irmãos que compactuam a mesma opinião, podendo até divergir em alguns assuntos, mais que todos seguem numa única direção pensando no MC, sem muita burocracia. Considerando-se que MCs podem ser fundados com diversos fins, ambos estão certos, pois para aqueles com envolvimento financeiro, comercial ou que de alguma forma necessite do CGC ou CNPJ, o registro é vital, mas para os mais radicais e voltados para a organização tradicional, o registro é dispensável.

HISTÓRIA

A história do surgimento dos moto clubes é de certa forma complexa, pesquisando você encontra informações que associa o surgimento, em parte, ao final da guerra onde ex-militares

e pilotos no pós guerra teriam feito da moto o veículo de busca de adrenalina formando diversos grupos como 13 Rebels e os Yellow Jackets da Califórnia. Nessa época já usavam identificação do grupo e mais tarde foram desenvolvendo os escudos (brasões) que passaram a defender e adaptavam as regras da hierarquia militar em uma irmandade formada por cargos eletivos das associações. Sabemos que muito antes disto os motociclistas já haviam percebido as vantagens de andar em grupo e já existiam associações que eram entidades sociais de pessoas que andavam de motos. A sociedade ainda confunde motociclistas com motoqueiros que aparecem em nossos encontros fazendo arruaças (estouro de motor, borrachão, empinadas, etc.). Além disso de 5 eventos moto ciclísticos 3 são na verdade feiras comerciais embutidas em nomes de encontro nacional e nada a tem a ver com nossos princípios.

A partir da década de 70 viu-se a implantação de diversos moto clubes pelo mundo, a maioria já seguindo o princípio de hierarquia e irmandade. No Brasil a popularização iniciou-se na década de 90.

Hoje muita coisa anda desvirtuada, moto clubes são criados a revelia, como nomes pejorativos e por pessoas que desconhecem a história e o espírito biker, sequer sabem o significado de um brasão, honrar e respeitar as cores e muito menos seguem os princípios de irmandade. Os moto clubes autênticos foram forçados a criar campanhas para evitar abusos e coibir arruaceiros em seus eventos, em contrapartida a cada dia são criados novos eventos que nada têm a ver com as tradições biker, na verdade são eventos que enriquecem empresários e promovem candidatos políticos que se aproveitam da popularidade para atrair admiradores de motos, já que os motociclistas autênticos passam longe de tais encontros.

TRADIÇÃO

Notem que um segmento perpetua as raízes, décadas e séculos de regras, história e tradição. Já o outro segmento é moderno, é menos radical e está mais ligado à sociedade civil do que a própria Irmandade. No fim estes Moto Clubes possuem as mesmas finalidades, reunir os motociclistas, portanto só cabe aos novos Moto Clubes e motociclistas se decidirem por uma filosofia nova ou a tradicional.

Vale frisar também que nos dias de hoje a burocracia é um mal necessário, visto que um MC sem registro não aluga imóvel para a sede, não abre conta em banco, não contrata funcionários, não se filia a Associações ou Federações, não tira alvará para realização de Eventos, e em alguns estados e países não pode nem rodar nas estradas sem o mesmo.

Moto clubes ao contrário do que os leigos e desinformados pensam não é um grupo de motociclistas que apenas se reúnem para lazer e seus integrantes usam nas costas um desenho por estética! Moto clubes são associações baseadas na Irmandade e tradição biker. Hoje em dia precisamos diferenciar um moto clube autêntico dos diversos grupos que deveriam receber qualquer denominação exceto moto clube, como exemplo de grupos que não têm nada a ver com moto clubes e que no máximo poderiam ser denominados moto grupos. Podemos citar como exemplo os “caçadores de troféus”, ou seja, grupos ou pessoas que vestem colete sem saber seu real significado apenas para conseguir lembranças que normalmente são entregues aos moto clubes como lembrança do seu evento.

SER INTEGRANTE

Para ser um integrante de um Motoclube é necessário e imprescindível seguir as regras do próprio Motoclube. São inúmeras e variadas, porém, o que vale para um MC, não vale para

outro. Segue alguns exemplos:

1. Respeito à Hierarquia (Presidente, Vice-Presidente, Secretário, Tesoureiro, Escudo Fechado, Meio Escudo, PP (Pretendente à Participante ou Pouca Prática) e Aspirante
2. Respeito às regras de Trânsito,
3. Respeito às regras do Encontro e/ou Motoclube Sediador do Evento
4. Em caso de problemas com outro Motoclube reportar-se ao seu Presidente, para que este resolva com o Presidente do outro Motoclube (integrante não resolve nada com outro integrante)
5. Em estrada respeitar o ordenamento do comboio,
6. Responder as convocações, apresentando justificativa em caso de negativa/ausência
7. Obrigatoriedade de comparecimento aos Encontros de Calendário Fixo, com possibilidade de aplicação de punições ou sanções.

Muitos integrantes não aguentam esperar pelo tempo definido pelo Motoclubes, tão pouco passar pelos sacrifícios que requer o próximo título, que é dado por confiança e merecimento. Dependendo do Motoclube demora-se até 10 anos para um colete fechado (Full Patch Members).

REPRESENTANTES

Na sociedade existem embaixadores, no motociclismo existem “Representantes”. Uma Facção também pode possuir sede própria na cidade onde se situa, mas não pode ter Estatuto próprio ou diretrizes diferentes da sede. A Facção utiliza o mesmo Brasão, e é recomendada a inscrição do nome da cidade, em outro bordado anexo à ele. O responsável pela Facção é o Diretor da Facção, não existindo outro “Presidente”. Qualquer entidade social, devidamente registrada, tem que ter registrada sua Ata de Criação e por conseguinte a Diretoria que a compõe, ou seja, segundo normas da legislação (código civil) e também de nossa Irmandade, um número mínimo de seis (06) integrantes.

HIERARQUIA DE UM MOTOCLUBE

PRESIDENTE: É o líder do clube, e pode ser votado nesta posição ou ter proferido pelo Presidente anterior. Comanda o clube, porém suas ideias principais devem ser passadas para uma votação.

VICE-PRESIDENTE: É o segundo no comando, e levará em tempos onde o presidente não pode (como doença ou reclusão). Em alguns clubes, o presidente pode ser uma figura de tipo e o vice-presidente será o líder "verdadeiro" de um clube. Ele é ou eleito para este cargo, ou nomeados pelo presidente.

SERGEANT-AT-ARMS: Sua função básica é a de manter a ordem nas reuniões e lidar com clube e segurança do clube. Nos clubes "fora da lei", este papel pode se estender para liderar o clube nos ataques durante a guerra, e tentando identificar os membros considerados desleais ou potencialmente atuando para a aplicação da lei, então lidar com eles - geralmente brutalmente.

CAPITÃO DA ESTRADA: Organiza rotas para os clubes a tomar quando sair em um passeio, e garante a segurança na estrada. Eu tenho certeza que o seu papel se estende até nos clubes "fora da lei".

MEMBRO ESCUDADO OU PARCIALMENTE ESCUDADO: Ex-Prospect que acaba de ser aceito como membro.

PROSPECT: Membro recém contratado, recebe ordem e não tem direito a votação e em opinar situações

O BRASÃO

O Brasão, símbolo ou escudo é a identificação visual que o motociclista escudado porta de seu Moto Clube. Essa identificação é o que lhe diferencia dos demais motociclistas. O Brasão é a "bandeira" ou "as cores" do MC, nele estão representados basicamente o logotipo do Clube (Normalmente um desenho que diz respeito ao nome), o Nome, a sigla "MC" ou "MG" (MC = moto clube; MG = moto grupo e em outros estados pode mudar de sigla, como por exemplo no estado do Paraná é MA = moto amigos), nome da cidade e estado. Para um motociclista portar nas costas o brasão ou símbolo de um Clube ele tem que provar merecê-lo, é observado por meses, ou até mesmo por anos dependendo do estilo do clube, e tem que provar ser um motociclista responsável e um verdadeiro irmão de seus companheiros, sejam eles do mesmo MC ou não. Portanto frequentar a Irmandade sem portar o brasão ou símbolo do clube a que se pertence é renegar suas cores e renegar o apoio aos demais irmãos. Em Eventos a presença dos MCs é marcada por bandeiras com seus brasões e símbolos, cada um com suas cores e filosofias.

Os novos integrantes devem receber os Brasões por etapas, à medida que forem subindo de estágio. Ao entrar deve acompanhar os novos irmãos sem portar nada nas costas do colete, após ser aprovado no primeiro estágio recebe a primeira parte "PP", depois sobe "Meio Escudo" e por fim "Escudo Fechado" quando passa realmente a pertencer ao Clube, pois antes disso não é integrante efetivo e qualquer deslize pode tirar-lhe o privilégio de ingressar no MC.

O QUE SIGNIFICA MC OU MC'S?

A sigla MC no Brasil é a abreviatura de Moto Clube, no plural MCs. No exterior o MC significa Motorcycle Club e só é utilizada por legítimos e tradicionais MCs, pois no exterior MCs não podem ser fundados clubes à revelia, somente Moto Grupos ou Facções podem ser criadas em territórios já pertencentes a MCs radicais.

Um Moto Clube pode ter além de sua sede, integrantes residentes em outras cidades e até em outros países, que tendo número necessário de integrantes é denominada de Facção, no caso de apenas um motociclista fora da sede é tido tão somente como um Representante.

PATCH (ESCUDOS OU BRASÕES)

O patch é uma peça que representa um grupo de motociclistas. Para ter o direito de usá-lo é necessário filiar-se ao moto clube que se deseja mediante a aprovação de seus membros. Um patch de 2 peças representa um clube em transição. Ele está à espera da aprovação de um clube dominante para poder usar 3 peças, encontrando-se muitas vezes em processo de se tornar um clube de apoio ou de se associar a MCs maiores. Este processo é importante para que se respeite a hierarquia e não haja problemas entre a comunidade de MCs.

PATCH DE 3 PEÇAS: O escudo (patch) de 3 peças identifica os moto clubes tradicionais, não sendo sancionados por associações moto ciclísticas, o que não signifique também que sejam clubes 1%.

O membro com 3 peças de patch é considerado escudo fechado e sócio aceito do MC. O “hangaround” é uma pessoa elegível para a adesão do MC e convidado pelos membros a frequentar suas instalações e atividades. Mediante a aprovação dos membros do moto clube e o patrocínio de um membro pleno, ele poderá se tornar um “prospect” e terá o direito de usar a parte inferior do patch e, caso conclua com êxito o período de treinamento e seja aprovado por 100% dos membros, adquirirá o direito de usar o full patch, ou seja, o escudo completo com as 3 peças.

O patch com 3 peças representa a velha escola dos MC que aderem aos protocolos e códigos estabelecidos, tradições e também ao código de conduta e normas internacionais dos moto clubes.

PATCH DE 2 PEÇAS: O patch de duas peças pode ter muitos significados diferentes desde que seja feito com respeito aos clubes da área.

PATCH DE 1 PEÇAS: Patch de uma peça, normalmente significa um moto clube de família ou moto clube social

INICIANTE: Nos Moto clubes Biker para se tornar membro pleno (escudado) ele deve passar por voto dos sócios e jura lealdade ao clube.

Alguns clubes tem um Patch (FAIXA) exclusivo que são usados nos coletes dos iniciantes.

Nestes clubes o Iniciante passa por alguns trotes a fim de testar seu compromisso com o clube, que vão desde desempenho de tarefas obrigatórias a brincadeiras durante o prospero pode usar em seu colete a faixa de prospero durante algum tempo que pode varias de clube para clube. Após algum tempo de teste o prospero é julgado pela diretoria para que possa ser decidido sua integração plena no clube.

Em alguns clubes existe o estágio de meio escudo onde o membro recebe a metade do escudo, mas ele ainda está sobre aprovação para se tornar um membro efetivo.

Nunca, jamais, copie o patche de um moto clube. Ali tem uma identidade, uma regra dos caras, um significado. Se você copia aquele escudo porque acha “estiloso”, depois não pode ficar puto porque alguém te intimou em um encontro de motos.

COLETES

No início da era do motociclismo, os primeiros MCs, do jeito como os conhecemos hoje, eram formados por veteranos do exército que usavam o mesmo tipo de identificação com a qual eles estavam acostumados durante a Segunda Guerra Mundial: jaquetas de couro com pinturas indicando o seu esquadrão, inspiradas na nose art das aeronaves.

A razão de se trocar as jaquetas pelos coletes de couro ou jeans, nunca ficou clara. Mas existem algumas teorias:

Alguns acreditam que é mais uma das influências do mito do cowboy, discutido neste post aqui. Os vaqueiros americanos costumavam usar coletes de couro para proteger o peito do frio, mas de forma a deixar os braços livres para se movimentarem e cavalgarem melhor.

Outros, como eu, acreditam que os coletes também foram a maneira encontrada de se mostrar o logo do clube tanto no calor como no frio, já que os primeiros grandes MCs surgiram na ensolarada Califórnia. Um colete jeans, por exemplo, pode ser usado tanto sobre uma camiseta quanto sobre uma jaqueta de couro, e você continua mostrando as cores do seu clube em ambas situações.

MOTOCLUBE 1%ER OU OUTLAW

Alguns MCs são chamados de 1%er (abreviação do inglês de one percenter, daí o 1% + er) ou outlaw bikers. O nome veio de uma das histórias mais manjadas do motociclismo, quando um grupo de motoqueiros fez arruaça em uma cidadezinha e a AMA (American Motorcyclist Association) correu para dizer ao público que 99% dos motociclistas respeitavam a lei. O pessoal da arruaça quis fazer graça com isso e passaram a se auto intitular de 1%.

HISTÓRIA DOS MC'S 1%

Existe muito mito e desinformação, muito achismo, que já terminou até em briga, como foi o caso do cara que teve o seu colete da série Sons of Anarchy arrancado no meio de um encontro, ou do cidadão que se meteu no meio de um trem e foi escorraçado. Espero que essa série de posts ajude algumas pessoas a entenderem o porquê de isso acontecer, mesmo que não concordem.

É um grande erro dos iniciantes em duas rodas (e até mesmo de alguns veteranos) de achar que esses clubes não existem mais, que eles são apenas coisa de filme. Na verdade, essa percepção se deve ao fato de que muitos desses MCs são extremamente discretos, e o silêncio é parte fundamental da existência deles. Após anos de perseguições nos EUA, por causa de envolvimento com crimes (supostos ou não), a postura de muitos deles mudou para algo mais

low profile, e essa atitude se reflete em seus chapters em outros países, já que muitas forças policiais os qualificam como gangues.

Nos EUA, esses clubes são mais populares, já que as motos (especialmente as Harleys) sempre foram muito acessíveis, o que fez com que nunca faltasse motociclista disposto a ingressar neles. E graças a sua longa história e tradição, todos esses MCs tiveram muito tempo para se aperfeiçoar e angariar membros. Não é difícil cruzar com eles nas estradas americanas, em trens formados por dezenas de motos, chegando as centenas.

No Brasil, o processo desses MCs foi bem diferente. Eles começaram a surgir com força apenas nos anos 70, e o processo de crescimento deles foi muito mais lento, já que o motociclismo no Brasil se dividia entre quem tinha dinheiro e quem era apaixonado o suficiente para se virar de qualquer jeito, muitas vezes chegando a construir motos a partir de sucata. E por serem uma galera mais fechada, e também em menor número, não causavam na população a mesma impressão que os clubes de outros países.

A primeira coisa que você precisa entender sobre os membros desses clubes, é que eles possuem um enorme orgulho de fazer parte deles. É como uma família, um compromisso para a vida. Entrar não é (ou pelo menos não era) nada fácil. Você não bate na porta deles e pedir para fazer parte (apesar de que isso acontece bastante). Não é como muitos moto clubes ou moto grupos onde basta você comprar um patch para costurar na jaqueta e pronto. Para fazer parte de um MC 1%, há um longo processo onde você primeiro precisa ser convidado para andar com os caras (também chamado de hang around, parceiro ou camarada), para só depois de um tempo alguém decidir que você pode passar para o próximo estágio e se tornar um prospect, próspero ou PP.

Em tradição com a origem militar dos primeiros clubes, os prósperos seriam como os recrutas de um exército, sendo treinados e moldados antes de se tornarem um soldado. Eles ganham um colete com apenas uma parte do escudo ou patch do clube nas costas (mais uma vez, isso varia de clube para clube), e precisam ficar a disposição 24 horas por dia, 7 dias por semana, para qualquer coisa que sejam chamados. Geralmente ficam com as tarefas mais toscas e ingratas, como limpar a sede e cuidar das motos dos membros, mas alguns passam por coisas bem piores. A ideia é dar a chance deles provarem que o clube pode confiar neles cegamente, e avaliar se eles se encaixam na cultura do MC. Esse período não tem prazo para acabar, podem ser apenas seis meses, mas também pode levar até dois anos até o grupo decidir que o prospect merece fazer parte do clube. Se aceito, ele vai se tornar um escudo fechado ou full patch.

E é justamente nessa parte, dos escudos e logos dos clubes, é que começa a encrenca com quem não é 1%, mas tenta fingir que é.

NOS ESTADOS UNIDOS (EUA)

Nos EUA, quando você quer fundar um moto clube, você precisa ter autorização do M.C. dominante daquele local. Você vai até lá, conversa e diz porque você quer fundar o seu. E existem regras, que todo mundo sabe. E se você não sabe, te ensinam na hora:

1). Nos EUA, você não pode usar cores ou tipos de letras no seu escudo/patch que remetam a outros M.C.s.

2). Nos EUA, você não pode usar no seu escudo qualquer tipo de identificação de território na parte de baixo, como escrever Califórnia por exemplo. Quando você faz isso, você quer dizer que seu M.C. é o dominante naquela área, e isso vai gerar briga.

3). Nos EUA, se o escudo é dividido em uma ou três partes é algo importante também. Os escudos divididos em três partes são reservados apenas aos Outlaws. Se o seu escudo tem topo com o nome do MC, brasão no meio, indicação de território embaixo, e os três são claramente separados um dos outros, você está declarando que seu moto clube é Outlaw.

Essa é uma tradição que remonta dos princípios do motociclismo de lá, e que todo mundo respeita. Aliás, os M.C.s de forças policiais fazem questão de desrespeitar essa regra só para provocar, o que já gerou muita briga. E esse é o motivo do porque o criador da série Sons of Anarchy proibir merchandising oficial com esse desenho em três partes (os coletes que são réplicas do seriado, são piratas e ele mesmo alerta que você vai apanhar se usar um por lá).

Créditos: olddogcycles.com

ARTIGO 226

Seja justo, ame a justiça e abomine a injustiça.

ARTIGO 227

Seja indiferente.



FILOSOFIA 104

“Se você está cansado de trabalhar, lembre-se daquele que está cansado de procurar emprego.”

ARTIGO 228

Seja um líder.

FILOSOFIA 105

**“Um exército de ovelhas liderada por um leão pode
vencer um exército de leões liderado por uma
ovelha.”**

ARTIGO 229

Seja o herói do seu filho.

FILOSOFIA 106

“Seu filho vai seguir o seu exemplo, não o seu conselho.”

DESCONTRAÇÃO

Para ver a reação do marido, uma mulher escreveu em um papel:

"FUI EMBORA, NÃO VOLTO MAIS."

Escondida debaixo da cama, a mulher esperou que o marido chegasse.

Ele entrou no quarto, viu o papel, escreveu algo no papel, e começou a cantar todo satisfeito. 5 minutos depois, pegou o celular e ligou para alguém:

- Amor estou indo agora. A outra doida foi embora. Estou a caminho, lembre-se que te amo muito. Ele pegou o carro e saiu.

Louca de raiva, a mulher saiu debaixo da cama e leu o que tinha escrito...

- CONSIGO VER SEUS PÉS! Fui compra pão. Deixe de ser retardada e faz a janta.

FILOSOFIA 107

“Primeiro eles riem do jeito diferente que você faz as coisas, depois eles te copiam.”

ARTIGO 230

**Ame a sabedoria, e busque-a tanto quanto busca
por dinheiro, e anseie por ela tanto quanto um
sedento anseia por água.**

ARTIGO 231

Não seja guloso.

FILOSOFIA 108

“A razão número um das pessoas que falham na vida é porque escutam seus amigos, familiares e vizinhos.”

- Napoleon Hill

ARTIGO 232

Tenha respeito próprio.

FILOSOFIA 109

“Se procura se vingar, comece cavando duas sepulturas.”

- Senhor Miyagi

ARTIGO 233

Um animal de estimação não é seu amigo, filho, ou um ser humano. Ele é apenas um animal doméstico. Trate-o como tal.

ARTIGO 234

Seja esperto.

FILOSOFIA 110

“Se você é a pessoa mais inteligente da sala, mude de sala. Ande com quem você quer ser amanhã.”

ARTIGO 235

Nunca faça um falso testemunho.

FILOSOFIA 111

**“A falsa testemunha não ficará impune e o que
respira mentiras não escapará.”**

- Provérbios 19:5

ARTIGO 236

**Não tenha medo de nada. Se tiver, supere. E
jamais demonstre.**

Reflexão 14

Um dia perguntaram a Shibli:

- Mestre, quem o guiou ao caminho?

- Um cão - respondeu ele.- Um dia, eu vi um cão, quase morto de sede, parado a beira do lago. Cada vez que o animal ia tentar beber água, via seu reflexo, se assustava e recuava, pois imaginava que havia outro cachorro. Finalmente, quando já não suportava mais a sede, o cão superou o medo e se atirou na água. No mesmo instante "o outro cão" desapareceu. Ele descobriu que o obstáculo entre ele e aquilo que buscava, era ele mesmo.

ARTIGO 237

Jamais chore.

Em algumas raras exceções se assim o fizer, faça escondido, e não deixe
ninguém ver ou saber.

FILOSOFIA 112

“É muito melhor perceber um defeito seu, do que dezenas no outro, pois o seu defeito você pode mudar.”

- Dalai Lama

ARTIGO 238

Pratique esportes.

FILOSOFIA 113

“Inspiração vem dos outros. Motivação vem de dentro de nós.”

ARTIGO 239

Mantenha-se sempre informado.

FILOSOFIA 114

“Ou você morre como herói, ou vive o bastante para se tornar vilão.”

- Harvey Dent

ARTIGO 240

Leia bastante livros.

FILOSOFIA 115

“Se você não consegue explicar algo de modo simples é porque não entendeu bem a coisa.”

- Albert Einstein

ARTIGO 241

Não tenha, e repudie, gatos.

FILOSOFIA 116

“Não me conte o que eles falaram de mim. Conte-me porque eles estavam tão confortáveis em dizer isso na sua frente.”

ARTIGO 242

Não seja emotivo.

ARTIGO 243

Adestre seu animal de estimação.

FILOSOFIA 117

“Com grandes poderes vem grandes responsabilidades.”

ARTIGO 244

**Nas genitálias de um homem não se bate.
Nunca. Em hipótese alguma.**

Isso é um ensinamento que deve ser transmitido principalmente a sua
filha.

ARTIGO 245

Seja racional.

FILOSOFIA 118

“O prêmio por uma coisa bem feita, é tê-la feita”

ARTIGO 246

Aprenda a administrar suas finanças.

FILOSOFIA 119

“Uma mulher que pode ser comprada, não vale a pena ter ao seu lado.”

ARTIGO 247

Você não deve ter cães fêmeas, nem de pequeno porte. Apenas de grande porte e machos.

CÃES DE MACHO ALPHA

SE FOR FICAR COM ALGUM TENHA CONSCIÊNCIA DE
ADESTRÁ-LO E PESQUISAR SOBRE A RAÇA DESEJADA.



Gull Dong



Pitbull



Bandog



Bull Terrier



Doberman



Carne Corso



Mastiff



Fila Brasileiro



Tosa Inu



Labrador



American Bully



Husky Siberiano



Rottweiler



Pastor Alemão



Golden Retriever



Dogo Argentino



Dogue Alemão



Malamute do Alasca



Chihuahua

CÃO ALPHA

NOMES PARA SEU MONSTRINHO

- 
1. Ruffus
2. Dog
3. Bruce
4. Rex
5. Spike
6. Brutus
7. Zeus
8. Apollo
9. Hercules
10. Mike
11. Hulk
12. Max
13. Lion
14. Boris
15. Dante
16. Jack
17. Leonidas
18. Sansão
19. Golias
20. Trovão
21. Hunter
22. Dino
23. Jason
24. Kronus
25. Luke
26. Tauros
27. Titã
28. Sadam
29. Tayson
30. Nerus
31. Cerberos ou Cerberus
32. Colossus ou Colosso
33. Muralha
34. Thanos
35. Thanatos

FILOSOFIA 120

**“Se tiver de machucar alguém, faça-o tão brutalmente
que não haja risco de uma vingança.”**

ARTIGO 248

Não seja sentimental.

FILOSOFIA 121

“Nunca diga o que sente para alguém de fora da família.”

ARTIGO 249

Não sorria ou brinque muito.



FILOSOFIA 122

“Se tiver que bater em alguém quando ficar zangado, cuidado para que esse alguém não seja você mesmo.”

ARTIGO 250

Não demonstre estar surpreso.

FILOSOFIA 123

“É preciso desconfiar sete vezes do cálculo, e cem vezes do calculista. ”

ARTIGO 251

Tente não esboçar muita reação.

ARTIGO 252

Seja puro.

FILOSOFIA 124

“Nosso único problema é falar as palavras certas para as pessoas erradas.”

ARTIGO 253

Cuide, e zeze, pelos mais necessitados.

FILOSOFIA 125

**“O meu eu está em constante mudança e evolução.
Portanto, o meu eu de ontem não é o mesmo de
hoje, e consequentemente o meu eu de amanhã não
será o mesmo de hoje.”**

- Charis D’Cruz

ARTIGO 254

Seja pontual.

FILOSOFIA 126

“As vezes bons homens devem caminhar pelo caminho do mal para fazer coisas boas.”

ARTIGO 255

Seja o homem que quer para sua filha.

ARTIGO 256

Honre seus compromissos e escolhas.

FILOSOFIA 127

“O homem solitário é uma besta, ou um deus.”

- Aristóteles.

ARTIGO 257

Seja sensato e prudente.

Sensato

1. Que tem juízo; equilibrado. 2. Que age ou pensa com cautela, com prudência; providente, precavido. 3. Regrado em seus hábitos; circunspecto, sério, sisudo. 4. Que é conforme ao bom senso.

Prudente

1. Que tem prudência, que não procura o perigo; cauteloso, sensato, ajuizado. 2. Que costuma se precaver, preparar-se antecipadamente; precavido, providente.

Prudência

1. Virtude que faz prever e procura evitar as inconveniências e os perigos; cautela, precaução. 2. Calma, ponderação, sensatez, paciência ao tratar de assunto delicado ou difícil.

FILOSOFIA 128

**“Não perca tempo falando com nenhum insensato,
porque ele vai desprezar suas palavras sábias.”**

- Provérbios 23:9

ARTIGO 258

Busque torna-se um sábio.

FILOSOFIA 129

“O sábio não se exhibe, por isso brilha. Ele não se faz notar, e por isso é notado. Ele não se elogia, e por isso tem mérito. E, porque não está competindo, ninguém no mundo pode competir com ele.”

- Lao Tsé

ARTIGO 259

Seja machista.

Machista

1. Qualidade, ação ou modos de macho ('ser humano', 'valentão'); macheza. 2. Senso de orgulho masculino; virilidade agressiva; macheza.

Machismo

1. Que ou aquele que pauta sua conduta pelo machismo.

FILOSOFIA 130

“Embora quem quase morre esteja vivo, quem quase vive já morreu.”

ARTIGO 260

Seja valente e corajoso.

FILOSOFIA 131

**“O cabo da espada sem a lâmina de nada serve.
Assim, é o homem sem coragem.”**

ARTIGO 261

Louve a Deus.



Reflexão 15

Eu pedi forças e Deus me deu dificuldades para me fazer forte.

Eu pedi sabedoria e Deus me deu problemas para resolver.

Eu pedi amor e Deus me deu pessoas com problemas para ajudar.

Eu pedi favores e Deus me deu oportunidades.

Eu não recebi nada que pedi, mas tive tudo o que precisava.

ARTIGO 262

Ouçá mais e fale menos.

FILOSOFIA 132

**“Quem responde antes de ouvir mostra que é tolo e
passa vergonha.”**

- Provérbios 18:13

ARTIGO 263

Seja um conservador.

ARTIGO 264

Respeite a opinião do próximo.

ARTIGO 265

Não demonstre nervosismo jamais.

ARTIGO 266

Tenha uma linguagem corporal alpha.



ARTIGO 267

Seja bom em oratória.

ARTIGO 268

Respeite a decisão alheia.

Se alguém quiser ficar sozinho, em silêncio, não quiser conversar, etc,
respeite e permita.

ARTIGO 269

Eduque sua filha para que ela seja uma mulher virtuosa e de caráter.

Não permita que sua filha seja uma vadia, mimada, feminista, promíscua, manipuladora, etc. Eduque-a para ser uma boa mulher, tradicional e de valores.

FILOSOFIA 133

“Reforce a vigilância sobre a filha impetuosa, para que ela não se aproveite da fraqueza que você tem. Cuidado com os olhos desavergonhados dela, e não estranhe que ofenda você. Como viajante sedento, ela abre a boca e bebe qualquer água que encontra; ela se assenta diante de qualquer estaca e abre a aljava pra qualquer flecha.”

- Eclesiástico 26:10-12



ARTIGO 270

Seja bem articulado.

Articulado

1. Que se expressa com clareza e elegância (diz-se de pessoa). 2. Diz-se de pessoa inteligente, hábil no que faz.

ARTIGO 271

**Responda quando souber, quando não souber
cale-se.**

ARTIGO 272

Seja um bom observador.

ARTIGO 273

Fale em um tom uniforme.

Quando falar, não permita que sua voz se erga e caia dramaticamente. Mantenha um tom uniforme, frio e calmo, mesmo quando você estiver sentindo muita raiva ou felicidade.

ARTIGO 274

Não faça muitas perguntas.

ARTIGO 275

Entenda a mentalidade das mulheres.

FILOSOFIA 134

“Foi dizendo: "Na volta a gente compra" que minha mãe me ensinou da maneira mais prática a não acreditar nas mulheres.”



ARTIGO 276

Não se contente com pouco.

ARTIGO 277

Respeite seus pais.



ARTIGO 278

**Você precisa entender pelo menos o mínimo de
carro e moto.**



ARTIGO 279

Seja resiliente.

Resiliente

1. Que apresenta resiliência.

Resiliência

1. Capacidade de se recobrar facilmente ou se adaptar à má sorte ou às mudanças.

A resiliência é a capacidade de o indivíduo lidar com problemas, superar obstáculos ou resistir à pressão de situações adversas - choque, estresse, etc. - sem entrar em surto psicológico, dando condições para enfrentar e superar adversidades.

FILOSOFIA 135

“Insanidade é fazer a mesma coisa repetidamente e esperar resultados diferentes.”

- Albert Einstein

ARTIGO 280

Pense antes de responder.

FILOSOFIA 136

“Você já viu alguém falar sem pensar? Pode esperar mais de um insensato do que dele.”

- Provérbios 29:20

ARTIGO 281

Seja honesto e sincero em seus relacionamentos.

ARTIGO 282

Malhe.



FILOSOFIA 137

“Dor é a fraqueza saindo do corpo.”

- Arnold Schwarzenegger

ARTIGO 283

Não tenha um filho bastardo.

Bastardo

1. Gerado fora do matrimônio; adulterino. 2. Que se degenerou; que não é puro (em relação à espécie a que pertence). 3. Que não possui as características estruturais de nenhuma família.

ARTIGO 284

**Para cada pessoa você deve falar e lidar de um
jeito diferente.**

ARTIGO 285

Mantenha sempre a calma.

FILOSOFIA 138

“O homem paciente é cheio de inteligência, mas o impulsivo exalta sua própria ignorância. Coração tranquilo, é a vida para o corpo, mas a inveja é cárie nos ossos.”

- Provérbios 14:29-30

ARTIGO 286

Tenha sempre orgulho da sua masculinidade e virilidade. Nunca se envergonhe ou perca-a.

DICAS DE COISAS PARA UM HOMEM FAZER AO MENOS UMA VEZ NA VIDA

**TOMAR CERVEJA EM UM BOTEÇO TOSCO E TROCAR
IDÉIA COM OS TIOZÕES QUE HABITAM ESSES RECINTOS**



(FOTO MERAMENTE ILUSTRATIVA, NÃO PRECISA SER UM SALOON DOS FILMES DE BANG BANG)

**ORGANIZAR UM TORNEIO DE QUEBRA DE BRAÇO DURANTE OS INTERVALOS
DO CAFÉ DA TARDE NO SERVIÇO, COM PLATEIA ASSISTINDO E TUDO MAIS.**



**OPERAR UM TRATOR, CAMINHÃO
OU RETROESCAVADEIRA.**



**DERRUBAR UMA PAREDE
COM UMA MARRETA.**



**ENSINAR MENINOS SENSÍVEIS
E CHORÕES A AGIREM COMO HOMENS.**



CRÉDITOS: METENDO A REAL

ARTIGO 287

Não deixe o mal triunfar.

Por mais que pareça que seus esforços são em vão, eles não são. O mal pode reinar por muito tempo, mas o bem sempre irá vencer. Não se acovarde.

FILOSOFIA 139

“Quem aceita o mal sem protestar, coopera com ele.”

- Martin Luther King Jr.

Reflexão 16

Existe um ditado que diz: "Quem planta tâmaras não colhe tâmaras" isso porque as tamareiras levam de 80 à 90 anos para darem os primeiros frutos.

Certa vez um jovem encontrou um senhor de idade plantando tâmaras e logo perguntou: Por que o senhor planta tâmaras se o senhor não vai colher?

O senhor respondeu: Se todos pensassem como você, ninguém comeria tâmaras.

Cultive, construa e plante ações que não sejam apenas para você, mas que sirvam para todos. Nossas ações hoje refletem o futuro... se não é tempo de colher, é tempo de semear.

ARTIGO 288

Você deve ser o provedor, protetor e o chefe da sua família.



FILOSOFIA 140

**“É melhor morar no deserto do que junto com
mulher briguenta e mal humorada.”**

- Provérbios 21:49

ARTIGO 289

Seja machão e viril.

Viril

1. Com características que são consideradas como próprias do homem; másculo, varonil. 2. Dotado de coragem, energia, vigor; destemido, forte.

Machão

1. Que ou aquele que tem coragem, que é capaz de enfrentar qualquer empreendimento difícil e perigoso; valentão. 2. Diz-se de ou homem agressivamente viril, que se mostra excessivamente orgulhoso de sua condição masculina.



ARTIGO 290

Tenha cuidado com o que fala.

ARTIGO 291

Não seja um reclamão.

FILOSOFIA 141

“Guardar raiva é como segurar um carvão em brasa com a intenção de atirá-lo em alguém; é você que se queima.”

- Buda

ARTIGO 292

Esteja sempre em forma e não se descuide.

ARTIGO 293

Cuida da sua higiene.

ARTIGO 294

Seja destemido.

ARTIGO 295

Honre seus ancestrais.

FILOSOFIA 142

“Não importa quem é mais forte, mas o mais inteligente.”

- Senhor Miyagi

ARTIGO 296

Ensine valores, princípios, bons costumes e código moral a seu filho.

Reflexão 17

Um padre colocou um vídeo nos telões da igreja, a globeleza dançando seminua toda pintada e o vídeo durou uns 15 segundos. O povo da igreja ficou todo escandalizado, então o padre perguntou:

- Alguém se incomodou com esse vídeo aqui na casa de Deus?

É claro que o povo se incomodou, mas não falaram nada, então ele disse:

- Aqui na casa de Deus não é lugar de passar essas coisas, mas na casa de vocês isso passa o dia todo e vocês não fazem nada! Será que a casa de vocês não é também a casa de Deus? Hipócritas são os que se escandalizam quando falam dos erros que ocorrem na casa dos outros, na igreja do outro, na vida do outro, na religião do outro... e se esquecem dos erros que cometem em sua própria casa.

ARTIGO 297

Não se prostitua.

Se você fica com diversas mulheres qual a diferença entre você e uma vadia ou entre você e uma prostituta? Não fique com várias mulheres.

Não se prostitua. Se valorize e tenha respeito próprio.

ARTIGO 298

Não sei deixe levar por provocações.

Reflexão 18

Era uma vez um grande samurai que vivia perto de Tóquio.

Mesmo idoso, se dedicava a ensinar a arte zen aos jovens.

Apesar de sua idade, corria a lenda de que ele ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro conhecido por sua total falta de escrúpulos apareceu por ali. Ele queria derrotar o samurai e aumentar sua fama.

O velho não aceitou o desafio e o jovem começou a insultá-lo.

Chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou insultos, ofendeu seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível.

No final do dia, sentindo-se já exausto e humilhado, o guerreiro retirou-se.

E os alunos, surpresos, perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade. Por que ele não havia acabado com aquele jovem arrogante.

O velho samurai disse: Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente?

- A quem tentou entregá-lo, respondeu um dos discípulos.

- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos. Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem os carregam consigo, respondeu o velho.

PROVÉRBIO 04

“Longa viagem começa por um passo.”

- Provérbio Chinês

ARTIGO 299

Mantenha um mistério acerca de si.

PROVÉRBIO 05

“Não basta dirigir-se ao rio com a intenção de pescar peixes; é preciso levar também a rede.”

- Provérbio Chinês.

ARTIGO 300

Não seja previsível.

ARTIGO 301

Seja eloquente.

Eloquente

1. Que revela eloquência. 2. Que revela expressividade; persuasivo, convincente.

Eloquência

1. Capacidade de falar e expressar-se com desenvoltura. 2. Poder de persuadir pela palavra. 3. Ret a arte de bem falar.

ARTIGO 302

**Passe os ensinamentos de masculinidade para seu
filho.**

PROVÉRBIO 06

“O cão não ladra por valentia e sim por medo.”

- Provérbio Chinês.

ARTIGO 303

Não tome uma decisão de cabeça quente.

ARTIGO 304

Não aceite suborno.

PROVÉRBIO 07

“Visão sem ação é sonho. Ação sem visão é pesadelo.”

- Provérbio Chinês.

ARTIGO 305

Respeite os mais velhos.

ARTIGO 306

Cuide de sua forma física e mental. Um corpo forte e uma mente blindada fazem um bom guerreiro.

ARTIGO 307

Não se deixe ser manipulado ou alienado.

FILOSOFIA 143

“Ataque o objetivo, não os meios.”

- Charis D’Cruz

ARTIGO 308

Nunca deixe os outros saberem o que você está pensando e fale apenas o necessário.

ARTIGO 309

Seu filho será seu reflexo, seja um bom exemplo.

FILOSOFIA 144

“Não existe mau aluno, só mau professor.”

- Senhor Miyagi

Reflexão 19

A importância de bons exemplos:

Um pai levava seus dois garotos para jogar minigolfe. Na bilheteria, quis saber o preço.

“Cinco moedas para os adultos, três para maiores de seis anos. Abaixo de seis anos, a entrada é grátis”.

“Um deles tem três, o outro sete. Pago a do mais velho”.

“Você é tolo”, disse o bilheteiro.

“Podia ter economizado três moedas, dizendo que o mais velho tinha menos de seis; eu nunca saberia a diferença”.

“Pode ser, mas os garotos saberiam. E o mau exemplo ficaria gravado para sempre”.

ARTIGO 310

Honre seus culhões.



ARTIGO 311

Tenha garra.

Reflexão 20

Os 3 primeiros lobos da alcateia são os mais velhos ou os doentes e marcam o ritmo do grupo.

Se fosse ao contrário, seriam deixados para trás e perderiam o contato com a alcateia. Em caso de emboscada dão a vida em sacrifício pelos mais jovens.

Eles são seguidos pelos 5 mais fortes que os defenderão em um ataque surpresa.

No centro seguem os demais membros da alcateia, e no final do grupo seguem os outros 5 mais fortes que protegerão o grupo.

Em último, sozinho, segue o lobo "Alpha", o líder da alcateia.

Nessa posição ele consegue controlar tudo ao redor, decidir a direção mais segura que o grupo deve seguir e antecipar os ataques dos predadores.

Em resumo, a alcateia segue ao ritmo dos anciões e sob o comando do líder que impõe o espírito de grupo não deixando ninguém para trás.

ARTIGO 312

Seja nobre.

Nobre

1. Que merece respeito por seus méritos e qualidades; digno, ilustre, emérito. 2. Que se distingue por sua solenidade, pompa; majestoso, augusto, magnífico. 3. Que é voltado para o bem; elevado, magnânimo, generoso. 4. Indivíduo nobre; aristocrata, fidalgo.

ARTIGO 313

Não demonstre fraqueza.

PROVÉRBIO 08

**“Um homem inteligente sai de um buraco que um
homem sábio não cairia”**

- Provérbio Árabe

ARTIGO 314

Seja honesto.

ARTIGO 315

Não faça nada de errado.

ARTIGO 316

Se esforce ao máximo para não se divorciar, pois a separação abalará e afetará seu filho.

Se por ventura isso inevitavelmente acontecer, lembre-se do **Artigo 223**.

ARTIGO 317

Seja independente.

FILOSOFIA 145

“Um milímetro de ação te leva para mais perto de seus objetivos do que um quilômetro de intenções.”

ARTIGO 318

Não seja vulgar nem promíscuo.

ARTIGO 319

Não seja um vagabundo ou vadio.

Vadio

1. Que não tem ocupação, trabalho, ou que nada faz. 2. Que não se empenha, que trabalha ou estuda pouco. 3. Próprio de quem não trabalha, não se empenha, não tem ocupação.

Vagabundo

1. Que ou quem leva a vida no ócio; indolente, vadio. 2. Que ou o que age sem seriedade ou com desonestidade; malandro, canalha, biltre. 3. De má qualidade, inferior, ordinário.

ARTIGO 320

Tenha bons modos.

ARTIGO 321

Administre seu tempo.

ARTIGO 322

Não aceite traições, infidelidade ou deslealdade.

ARTIGO 323

Controle sua raiva.

FILOSOFIA 146

“Tudo o que começa com raiva, acaba em vergonha.”

Reflexão 21

Uma noite, um velho índio falou ao seu neto sobre o combate que acontece dentro das pessoas.

Ele disse: – Há uma batalha entre dois lobos que vivem dentro de todos nós.

Um é mau – É a raiva, inveja, ciúme, tristeza, desgosto, cobiça, arrogância, pena de si mesmo, culpa, ressentimento, inferioridade, orgulho falso, superioridade e ego.

O outro é bom – É alegria, fraternidade, paz, esperança, serenidade, humildade, bondade, benevolência, empatia, generosidade, verdade, compaixão e fé.

O neto pensou nessa luta e perguntou ao avô: – Qual lobo vence?

O velho índio respondeu: – Aquele que você alimenta!

FILOSOFIA 147

“Quando se zangar, feche a boca e abra os olhos.”

ARTIGO 324

Seu chefe lhe paga por hora, então se você não chega no horário para o trabalho você está roubando o seu chefe.

ARTIGO 325

Não seja pueril.

Pueril

1. Que tem ideias ou atitudes de criança; imaturo, tolo.

ARTIGO 326

Seja incorruptível.

ARTIGO 327

Assuma a responsabilidade pelos atos.

FILOSOFIA 148

“O homem superior atribui a culpa a si próprio; o homem comum aos outros.”

- Confúcio

ARTIGO 328

Valorize-se.

FILOSOFIA 149

“Eu reprovei em alguns exames na faculdade, mas meu amigo passou em todos. Hoje ele é um engenheiro da Microsoft, e eu sou o dono da Microsoft.”

- Bill Gates

ARTIGO 329

Seja bondoso e caridoso.

ARTIGO 330

Arrume para si uma mulher boa, de bons costumes e valores, e tradicional.

FILOSOFIA 150

“Se você for direcionado a um relacionamento por causa da sensualidade de uma mulher, no final odiará a si mesmo, mas se for guiado por suas virtudes, como lealdade e submissão, encontrará uma companheira para toda a vida.”

ARTIGO 331

Seja um bom exemplo.

ARTIGO 332

Trabalhe duro para ter a vida que você sonha, mas não esqueça de ser feliz com a vida que tem.

FILOSOFIA 151

“Se algum dia te criticarem dizendo que você sonha alto demais e que só deseja o que é impossível não fique triste e nem chateado apenas lembre-se de que "Grandes sonhos são dados apenas a grandes homens.”

ARTIGO 333

Não vá muito a casa de alguém e nem o incomode demais.

FILOSOFIA 152

“Não frequente demais a casa do seu próximo para que ele não se canse e fique farto de você.”

- Provérbios 25:17

ARTIGO 334

Seja bom e abomine o mal.

FILOSOFIA 153

**“O bem não planeja o bem, mas o mal planeja o mal.
O bem apenas tenta reverter o que o mal faz.”**

- Charis D’Cruz

FILOSOFIA 154

“A extinção da humanidade se dará por causa do homem.

Se Deus iniciar o apocalipse será por causa da insolência dos humanos e sua maldade. Se o mundo acabar por causa aquecimento global será por quê o homem não cuidou do seu planeta. Se acontecer guerras nucleares será por causa dos homens e sua ganancia. Se houver um apocalipse zumbi será por causa da imprudência dos homens. Se houver um ataque alienígena será por quê o homem estava tão preocupado em acabar com seu próximo que não se preocupou em se proteger e se unir. Portanto, ele é o próprio causador do seu fim.”

- Charis D'Cruz

ARTIGO 335

Honre seu nome.

ARTIGO 336

Cumpra sempre suas promessas.

ARTIGO 337

Preserve sua reputação.

ARTIGO 338

Tenha discernimento.

Discernimento

1. Capacidade de compreender situações, de separar o certo do errado. 2. Capacidade de avaliar as coisas com bom senso e clareza; juízo, tino. 3. Conhecimento, entendimento.

FILOSOFIA 155

“Quem conhece os outros é inteligente. Quem conhece a si mesmo é iluminado. Quem vence os outros é forte. Quem vence a si mesmo é invencível.”

- Lao Tsé

ARTIGO 339

Não se relacione com mães solteiras.

Se ela destruiu a família sendo uma companheira horrível ou escolheu um péssimo homem, isso é um problema dela, não seu. Não seja o otário que vai criar e sustentar o filho de outro macho.

ARTIGO 340

Ter um filho não te faz um pai.

ARTIGO 341

Seja tradicionalista.

Tradicionalista

1. Pessoa partidária do tradicionalismo. 2. Pessoa que preza muito as tradições.

Tradição

Do latim traditio, tradere = "entregar", "passar adiante" é a continuidade ou permanência de uma doutrina, visão de mundo, costumes e valores de um grupo social ou escola de pensamento.

Ao nível da etnografia, a tradição revela um conjunto de costumes, comportamentos, memórias, rumores, crenças, lendas, música, práticas, doutrinas e leis que são transmitidos para pessoas de uma comunidade, sendo que os elementos passam a fazer parte da cultura.

FILOSOFIA 156

“O mal do mundo é que os homens deixaram de seguir as velhas tradições e as mulheres abandonaram todos os bons costumes.”

ARTIGO 342

Não deixe o poder te subir à cabeça.

FILOSOFIA 157

“Todo o poder sem controle leva à loucura”

ARTIGO 343

Tenha hombridade.

Hombridade

1. Ar viril, másculo. 2. Retidão de caráter; dignidade; honradez. 3. Grandeza de ânimo; coragem.

FILOSOFIA 158

“A melhor maneira de prever o futuro é cria-lo.”

ARTIGO 344

Seja respeitoso.

ARTIGO 345

Não seja interesseiro.

ARTIGO 346

**Esteja pronto para sanar as dúvidas do seu filho.
Jamais deixe de explicar algo a ele, ou de dar a
devida resposta.**

ARTIGO 347

Tenha ética.

Ética

1. Conjunto de regras e preceitos de ordem valorativa e moral de um indivíduo, de um grupo social ou de uma sociedade.

ARTIGO 348

Seja íntegro.

Íntegro

1. Totalmente probo, irrepreensível na sua conduta; honesto, incorruptível.

FILOSOFIA 159

“Um é menos que muitos.”

ARTIGO 349

Seja másculo.

M másculo

1. Relativo ao homem ou ao animal macho. 2. Que denota qualidades consideradas próprias do homem; viril, vigoroso.

ARTIGO 350

Respeite os mortos.

ARTIGO 351

Família é o bem mais precioso, e vem sempre em primeiro lugar.

ARTIGO 352

**Briga de homem é um contra um e sem utilizar
nada a não ser o próprio corpo.**

ARTIGO 353

Seja honrado, mas não espere que outras pessoas também sejam.

Não espere que as outras pessoas não mintam, honrem suas palavras, cumpram suas promessas, sejam respeitosos, sejam honestos, sejam honrados, etc, apenas faça a sua parte.



OS 7 PRINCÍPIOS DO BUSHIDO

O Bushido (武士道) ou “Caminho do Guerreiro” é um código de conduta que era levada muito a sério pelos samurais. Se trata de regras baseadas em princípios morais na qual o guerreiro samurai tinha o dever de segui-las a todo custo, não só no campo de batalha como também em sua vida diária.

Embora a maioria dos samurais seguissem o Código de Conduta Bushido, havia aqueles que não respeitavam os princípios básicos e com isso traziam desonra e má reputação sobre ele e sua família. Um samurai sem honra era uma coisa imperdoável e a única forma de lavar a sua honra era através do Harakiri (Ritual de Suicídio).

O Código de Conduta Bushido foi formado e influenciado pelos conceitos do Budismo, Xintoísmo e Confucionismo.

1. 義 Gi – Justiça, Retidão e Honestidade

Seja honesto em todas as suas relações. Acredite na Justiça, não a que é dada pelos outros, e sim na sua própria justiça. Para um autêntico samurai não existem tons de cinza em relação à honestidade e justiça. Só existe o certo e o errado. E pra ser justo é necessário fazer o julgamento correto em relação à tudo em sua vida.

2. 勇 Yuu – Coragem, Bravura heroica

O mais degradante para um samurai é entrar em um “casco de tartaruga” e não agir. Por isso, é muito importante usar sua coragem quando a situação assim requerer e mover-se em prol de uma causa justa, mesmo que isso pressuponha colocar sua vida em risco.

3. 仁 Jin – Compaixão, Benevolência

O samurai é um guerreiro hábil, forte e rápido. Por este motivo, este sempre tem que usar sua força para proteger os mais fracos. Se a situação não se apresenta, deve-se buscá-la para poder ajudar os demais na medida do possível.

4. 礼 Rei – Respeito, Polidez e Cortesia

A crueldade e a falta de respeito são os maiores inimigos de qualquer bom samurai que se preze. O samurai deve ser respeitoso e bondoso com seus adversários inclusive na batalha. De outra forma, apenas estará mostrando seu lado mais cruel e assassino, e isso o converterá em um mero animal, em uma besta regida por seus instintos.

5. 诚 Makoto – Honestidade, sinceridade absoluta

A palavra de um samurai tem mais valor do que qualquer uma das pedras mais preciosas do mundo. Quando ele diz que irá fazer algo, é porque já está feito. E nada no mundo conseguirá impedi-lo de concretizar o que disse. Um samurai não precisa prometer nada. Quando um samurai fala, é porque ele vai agir. Dizer e fazer são sinônimos para um samurai.

6. 名誉 Meiyo – Honra, Glória

É imprescindível honrar sua palavra com todos, pois um verdadeiro guerreiro não engana nem volta atrás no que diz. Ele não pode ocultar-se de si mesmo, por isso procura conhecer-se e conectar-se com sua essência.

7. 忠 Chuu – Dever e Lealdade

Um samurai é plenamente fiel a qualquer pessoa que o siga. Vale tanto para seu amo quanto para alguma pessoa a seu cargo. Se prometeu que os cuidará e honrará, cumprirá com sua palavra com todas as suas consequências. Do contrário, se converterá em um mentiroso, pouco confiável e sem honra.

ARTIGO 354

Aceite a morte.

Viva uma vida plena. A morte é inevitável e ela virá. Aceite-a e não perca a coragem na hora de partir.

HALLELUYAH

RECADO DO AUTOR

Você chegou ao fim, mas sua jornada está apenas no começo.

Envie-me a história de como você era, e como o livro mudou a sua vida, para o meu e-mail:

charisdacruz@gmail.com

Paz e Luz,

Atenciosamente: **Charís D'Cruz**

Glossário

Articulado: 3.fig. Que se expressa com clareza e elegância (diz-se de pessoa). 4.fig. Diz-se de pessoa inteligente, hábil no que faz.

Bastardo: 1. Gerado fora do matrimônio; adulterino. 2. Que se degenerou; que não é puro (em relação à espécie a que pertence). 3. Que não possui as características estruturais de nenhuma família.

Caráter: É um conjunto de características e traços relativos à maneira de agir e de reagir de um indivíduo ou de um grupo. É um feitio moral. É a firmeza e coerência de atitudes.

O conjunto das qualidades e defeitos de uma pessoa é que vão determinar a sua conduta e a sua moralidade, o seu caráter. Os seus valores e firmeza moral definem a coerência das suas ações, do seu procedimento e comportamento.

Caráter: 1. Conjunto de traços psicológicos e/ou morais que caracterizam um indivíduo ou um grupo. 2. Feitio moral. 3. Qualidade inerente a um indivíduo, desde o nascimento; temperamento, índole. 4. Firmeza moral, coerência nos atos; honestidade.

Depravado: 1. Que ou quem se depravou. 2. Que ou aquele que está moralmente degradado; corrupto, degenerado, perverso.

Discernimento: 1. Capacidade de compreender situações, de separar o certo do errado. 2. Capacidade de avaliar as coisas com bom senso e clareza; juízo, tino. 3. Conhecimento, entendimento.

Displicente: 1. Que ou quem não tem alegria, entusiasmo; entediado, apático, descontente. 2. Que ou aquele que demonstra descaso, falta de empenho no que

faz; desatento, descuidado, desinteressado. 3. Que ou quem revela falta de ordem, pouco caso, consigo ou com suas coisas; desmazelado, desleixado.

Escravoceta: União dos termos escravo + boceta, é o que o próprio nome quer dizer, é um homem que é escravo de boceta (mulher). Bem semelhante ao mangina, mas com suas diferenças, o escravoceta tenta de tudo achando que vai comer uma mulher. É o homem que vive em função de uma mulher, não a contesta e a deixa mandar nele.

Ética: 1. Conjunto de regras e preceitos de ordem valorativa e moral de um indivíduo, de um grupo social ou de uma sociedade.

Fiel: 1. Que dá mostras de lealdade, que não contraria a confiança depositada; leal, devotado. 2. Que não mantém relações amorosas senão com aquele com quem mantém compromisso. 3. Que acredita, que tem fé em alguém ou algo. 4. Que se mostra constante em ideias ou hábitos. 5. Que denota exatidão, rigor; que não se afasta da verdade.

Hombridade: 1. Ar viril, másculo. 2. Retidão de caráter; dignidade; honradez. 3. Grandeza de ânimo; coragem.

Homem Beta: Um macho beta é visto como um homem não tão confiante, mais submisso, com menos capacidade de sedução. Apesar disso, muitas mulheres revelam que preferem estar em um relacionamento com um homem / macho beta ou ômega.

Honra: Princípio de conduta da pessoa que se comporta de modo virtuoso, corajoso, honesto; cujas qualidades são consideradas, socialmente, virtuosas.

Leal: 1. Sincero e fiel às regras que norteiam a honra e a probidade; franco, honesto, reto. 2. Que denota responsabilidade para com os compromissos assumidos; correto, fiel.

Libertino: É um adjetivo que qualifica aquele indivíduo livre de qualquer senso moral. É a pessoa desregrada em sua conduta, é aquele que tem comportamento devasso, licencioso, depravado.

Machão: 1. Que ou aquele que tem coragem, que é capaz de enfrentar qualquer empreendimento difícil e perigoso; valentão. 2. Diz-se de ou homem agressivamente viril, que se mostra excessivamente orgulhoso de sua condição masculina.

Machismo: 1. Que ou aquele que pauta sua conduta pelo machismo.

Machista: 1. Qualidade, ação ou modos de macho ('ser humano', 'valentão'); macheza. 2. Senso de orgulho masculino; virilidade agressiva; macheza.

Macho Alpha: Macho alpha ou macho alfa é uma expressão do ramo da zoologia, usada para descrever um elemento de um grupo de animais que apresenta características dominantes, sendo o líder desse grupo.

No caso do ser humano, um macho alpha (ou homem alpha) é a designação de um indivíduo dominante e confiante, que exerce uma função de liderança perante outros elementos do grupo. As características do homem alpha permitem com que ele tenha uma elevada capacidade de sedução e conquista.

Mangina: Mangina, é a união dos termos "man" (homem em inglês) e vagina. Manginas são homens que apoiam as mulheres apenas por serem mulheres. Eles têm complexo de inferioridade por serem homens e servem de capachos voluntários para as mulheres.

Oratória: Conjunto de regras que constituem a arte do bem dizer, a arte da eloquência; retórica.

Prudência: 1. Virtude que faz prever e procura evitar as inconveniências e os perigos; cautela, precaução. 2. Calma, ponderação, sensatez, paciência ao tratar de assunto delicado ou difícil.

Prudente: 1. Que tem prudência, que não procura o perigo; cauteloso, sensato, ajuizado. 2. Que costuma se precaver, preparar-se antecipadamente; precavido, previdente.

Pueril: 1. Que tem ideias ou atitudes de criança; imaturo, tolo.

Resiliência: 1. Capacidade de se recobrar facilmente ou se adaptar à má sorte ou às mudanças. A resiliência é a capacidade de o indivíduo lidar com problemas, superar obstáculos ou resistir à pressão de situações adversas - choque, estresse, etc. - sem entrar em surto psicológico, dando condições para enfrentar e superar adversidades.

Resiliênte: 1. Que apresenta resiliência.

Sensato: 1. Que tem juízo; equilibrado. 2. Que age ou pensa com cautela, com prudência; previdente, precavido. 3. Regrado em seus hábitos; circunspecto, sério, sisudo. 4. Que é conforme ao bom senso.

Tradicional: Que se pauta na tradição: comportamentos tradicionais; opinião tradicional. Costumeyiro; incorporado aos usos, aos hábitos e costumes. Conservado ou fundado na tradição.

Vadio: 1. Que não tem ocupação, trabalho, ou que nada faz. 2. Que não se empenha, que trabalha ou estuda pouco. 3. Próprio de quem não trabalha, não se empenha, não tem ocupação.

Vagabundo: 1. Que ou quem leva a vida no ócio; indolente, vadio. 2. Que ou o que age sem seriedade ou com desonestidade; malandro, canalha, biltre. 3. De má qualidade, inferior, ordinário.

Viril: 1. Com características que são consideradas como próprias do homem; másculo, varonil. 2. Dotado de coragem, energia, vigor; destemido, forte.